

Suivez-nous sur Instagram !

Jean-Marie & Stessie CONTRERAS pour CONTRERAS PERFECT FORMATION



### Exigez l'excellence pour votre parcours !

Certifié QUALIOPI, le centre **CONTRERAS PERFECT FORMATION** vous propose un programme de formations pointues et inspirantes, conçu pour les professionnels de la coiffure et de l'esthétique.

Employeurs, salariés, apprentis : intégrez une dynamique de progression continue aux côtés de formateurs experts, formés par Jean-Marie & Stessie CONTRERAS, à la tête de la direction artistique de l'académie.

Des contenus sans cesse renouvelés pour rester à la pointe des tendances et des techniques.

## PARCOURS FORMATIONS « BLOW UP 2ÈME ÉDITION » 4

### UNIVERS FÉMININ 5

Coupes Collection de la saison 2026/2027 (Printemps-Été / Automne-Hiver)

Step by Step de la saison 2026/2027 (Printemps-Été / Automne-Hiver)

La Géométrie 6

L'Art de la coupe Anglo-saxonne By Corado NATOLA

Géométrie, Légèreté & Texturisations By Jean-Michel FARETRA 7

La maîtrise de la coupe sur cheveux secs By Jean-Michel FARETRA

Mission Curly & Expert Curly By Sarah PAVLOVSKI 8

### UNIVERS MASCULIN 9

Collection Tendances hommes By Marc THIBAUT

Taper Fade Vs Burst Fade By Marc THIBAUT

Barber Service Premium By Marc THIBAUT 10

### UNIVERS TECHNIQUE 11

Color Collection de la saison (Saison Printemps-Été / Automne-Hiver)

Ready to Curl

Colorimétrie & Créations Colo/Patine By Laurent TONDER 12

Les Techniques d'éclaircissement By Laurent TONDER

Morpho-Visagiste ® Méthode CONTRERAS 13

Morpho-Color Coaching ® Méthode CONTRERAS

L'Expérience miroir\_L'Art de la consultation personnalisée Méthode CONTRERAS 14

Rituels & Soins Capillaires (Modelages) By Bénédicte CONTRERAS 15

Onco-Thérapeute Prothésiste Capillaire ® Méthode Bénédicte CONTRERAS





## UNIVERS MATIÈRE

16

L'Art du coiffage Haute Couture By Jean-Marie CONTRERAS

**L'Essentiel du geste, Matières & Mouvements** By Alexis VARENNE

La Mariée & ses Invitées By Béata BOURILLON

17

**Secrets de Pros** By Béata BOURILLON

**Hollywood Sleek**

18

Master Class de l'événement « **Spécial événementiel** »

## UNIVERS COMMERCIAL

19

Le Morpho-Commerciale Management ® Méthode CONTRERAS

Savoir communiquer avec le langage des couleurs By Jean-Marie CONTRERAS

**Fédérer pour réussir** By Stessie CONTRERAS

20

**Soft selling** By Stessie CONTRERAS

## FORMATIONS À LA CARTE

22





*du Dimanche 03 au Samedi 09 Mai 2026*

## **B**LOW UP 2026

Après le succès retentissant de notre dernier parcours formations BLOW UP 2025, nous avons le plaisir de remettre le cap sur l'île de La Réunion ! Ne manquez pas cette nouvelle édition, l'occasion idéale de vivre (ou revivre) une expérience unique dans un cadre exceptionnel.

Au programme de cette nouvelle édition :

4 formations incontournables pour monter en compétences dans un cadre idyllique.

Chaque session est pensée pour combiner apprentissage, échanges enrichissants et moments de déconnexion.

*Places limitées !*

- **CONTRERAS Jean-Marie & Stessie**

« *La consultation intelligente par le Morpho-Visagisme* »

- **Laurent TONDER**

« *L'Âme du Coloriste, entre science & émotion* »

- **Sarah PAVLOVSKI**

« *Mission Curly* »

- **GUIMOND Sarah**

« *Se poser, s'affirmer, rayonner* »

Pour plus d'informations **CONTACTEZ Stéphanie au : 07 45 17 20 26**

Rendez-vous sur :

[https://www.contreras-perfect-formation.fr/ml\\_formation](https://www.contreras-perfect-formation.fr/ml_formation)

« L'exigence du style ». Découvrez les tendances incontournables à travers des coupes inspirées des Collections créées par Jean-Marie & Stessie CONTRERAS.

PRÊT À PORTER, pensée pour allier technicité, créativité et adaptation aux attentes de la clientèle.

## COUPES COLLECTION de la Saison

By Jean-Marie & Stessie CONTRERAS

Plongez dans l'univers des tendances à venir avec des coupes signature, pensées pour sublimer chaque morphologie.

Une formation exclusive qui allie vision artistique, maîtrise technique et sens du détail.

*Objectif :* Être capable de maîtriser les dernières tendances de coupes, de coiffages et d'attaches de la nouvelle Collection Printemps-Été 2026 **et/ou** Automne-Hiver 2026/2027.

**NIVEAU REQUIS :** coiffeurs confirmés

2 jours (14H) / 710€ ht (852€ ttc)



Lundi 09 + mardi 10 Février  
Lundi 23 + mardi 24 Février  
Lundi 16 + mardi 17 Mars  
Lundi 20 + mardi 21 Avril

Gap (05)  
Caen (14)  
Chaponost (69)  
Les Gets (74)

\*\*\*

Lundi 28 + mardi 29 Septembre  
Lundi 12 + mardi 13 Octobre  
Lundi 26 + mardi 27 Octobre  
Lundi 26 + mardi 27 Octobre

Gap (05)  
Chaponost (69)  
Caen (14)  
Les Gets (74)

## STEP BY STEP de la Saison

By Jean-Marie & Stessie CONTRERAS

Apprenez à recréer les looks phares des saisons à venir grâce à une méthodologie pas à pas.

Une immersion technique pour affiner vos gestes, perfectionner vos finitions et proposer un style affirmé, prêt à porter au salon.

*Objectif :* Être capable de maîtriser les dernières tendances de coupes, de coiffages, de la nouvelle Collection Printemps-Été 2026 **et/ou** Automne-Hiver 2026/2027.

**NIVEAU REQUIS :** coiffeurs confirmés

1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)



Lundi 19 Janvier  
Lundi 23 Février  
Lundi 09 Mars  
Lundi 23 Mars  
Lundi 13 Avril  
Lundi 13 Avril  
Mardi 19.05

**Douai (59)**  
**Arras (62)**  
**Douai (59)**  
Chaponost (69)  
Boulogne (62)  
**Douai (59)**  
**Arras (62)**

\*\*\*

Lundi 07 Septembre  
Lundi 05 Octobre  
Lundi 12 Octobre  
Lundi 19 Octobre  
Lundi 02 Novembre

**Douai (59)**  
Chaponost (69)  
Boulogne (62)  
**Arras (62)**  
**Arras (62)**



Plongez au coeur de formations techniques et créatives, qui allient vision artistique, sens du détail et reproductivité, pour sublimer chaque style avec justesse et modernité.

## LA GÉOMÉTRIE

Maîtrisez les bases structurelles des coupes, en analysant les principes géométriques, afin de structurer des coiffures précises, équilibrées et adaptées à chaque morphologie..

*Objectif : Être capable de reproduire des formes cohérentes en lien avec les volumes, les lignes et les angles, pour un rendu technique, esthétique et personnalisé.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 350€ ht (420€ ttc)



Lundi 09 Février

Lundi 08 Juin

\*\*\*

Mardi 03 Novembre

**Arras (62)**

**Arras (62)**

**Arras (62)**

## L'ART DE LA COUPE ANGLO-SAXONNE

By Corado NATOLA

Inspirée des standards internationaux, cette approche précise, graphique et codifiée permet d'acquérir une véritable méthodologie de coupe.

*Objectif : Être capable d'affiner sa gestuelle, renforcer sa maîtrise technique et répondre aux exigences contemporaines.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 450€ ht (540€ ttc)



Mardi 03 Février

**Arras (62)**



Plongez au coeur de formations techniques et créatives, qui allient vision artistique, sens du détail et reproductivité, pour sublimer chaque style avec justesse et modernité.

## LA GÉOMÉTRIE, LÉGÈRETÉ & TEXTURISATIONS

By Jean-Michel FARETRA

Maîtrisez les bases structurelles des coupes, en analysant les principes géométriques, afin de structurer des coiffures précises, équilibrées et adaptées à chaque morphologie..

*Objectif : Être capable de reproduire des formes cohérentes en lien avec les volumes, les lignes et les angles, pour un rendu technique, esthétique et personnalisé.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**  
2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Le selfie, c'est ton idée, ton  
humour, ton moment.



Lundi 23 + mardi 24 Mars

**Douai (59)**

## LA MAÎTRISE DE LA COUPE SUR CHEVEUX SECS

By Jean-Michel FARETRA

Plongez dans l'univers de la coupe sur cheveux secs et laissez-vous inspirer par les nouvelles tendances signées Jean-Michel FARETRA; des coupes sur mesure, vivantes et d'une précision artistique..

*Objectif : Être capable de maîtriser les dernières tendances de la saison en coupes, réalisées avec les nouvelles techniques aux ciseaux sur cheveux secs par Jean-Michel FARETRA. (lisses et bouclés, sans sculpteur)*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**  
2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Lundi 07 + mardi 08 Septembre

**Arras (62)**



Développez votre expertise sur les cheveux texturés en décryptant tous leurs secrets ! Devenez l'expert-e incontournable du coiffage bouclé, frisé, crépu !

## MISSION CURLY\_Module 1

By Sarah PAVLOVSKI

Apprenez à réaliser un diagnostic précis, à choisir les bons produits et à maîtriser les techniques de coupe adaptées aux boucles, frisures et cheveux crépus. Une journée immersive, riche en démonstrations et mises en pratique, pour transformer votre approche professionnelle et révéler tout le potentiel des textures naturelles !

Objectif : Être capable de réaliser une consultation complète, poser un diagnostic précis et utiliser les produits adaptés à chaque texture de cheveu – bouclé, frisé ou crépu – avec la gestuelle professionnelle appropriée.

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 450€ ht (540€ ttc)



Lundi 16 Février  
Mardi 17 Février

**Arras (62)**  
**Arras (62)**

## EXPERT CURLY\_Module 2

By Sarah PAVLOVSKI

Perfectionnez votre expertise des cheveux texturés avec le module "Expert Curly" ! Approfondissez vos compétences en diagnostic, gestuelle professionnelle et techniques de coupe avancées sur cheveux bouclés, frisés et crépus. Un programme intensif 100 % pratique, pour gagner en confiance, en précision.

Objectif : Être capable de réaliser une consultation complète, poser un diagnostic précis et utiliser les produits adaptés à chaque texture de cheveu – bouclé, frisé ou crépu – avec la gestuelle professionnelle appropriée.

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 450€ ht (540€ ttc)



Lundi 14 Septembre  
Mardi 15 Septembre

**Douai (59)**  
**Douai (59)**



« L'allure contemporaine ». Explorez les lignes fortes et les textures modernes qui redéfinissent l'élégance masculine.

## COLLECTION TENDANCES HOMMES\_

By Marc THIBAULT

Un programme méthodique pour maîtriser les dernières tendances du style masculin : Bro Flow, Side Part, Long Textured fringe.

Chaque étape est pensée pour vous guider vers un rendu professionnel, moderne et tendance.

*Objectif : Être capable de maîtriser les dernières techniques de coupes masculines et savoir les mettre en oeuvre.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 450€ ht (540€ ttc)



Mardi 03 Février  
Lundi 27 Avril

**Douai (59)**

**Arras (62)**

\*\*\*

Lundi 05 Octobre

**Douai (59)**

## TAPER FADE VS BURST FADE

By Marc THIBAULT

Maîtrisez l'art des coupes dégradées et les fondus pour hommes : une formation technique et tendance pour des finitions nettes, précises et ultra-professionnelles, au service d'un style masculin affirmé.

*Objectif : Être capable de maîtriser les techniques de coupes dégradées et les fondus, afin de réaliser des finitions précises, harmonieuses et de s'adapter à chaque morphologie et style masculin.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)



Mardi 28 Avril

**Arras (62)**

*Maîtrisez l'art de la barbe pour transformer chaque client en fidèle ambassadeur de votre savoir-faire.*

## BARBER SERVICE PREMIUM\_

By Marc THIBAULT

Sublimez le style masculin en maîtrisant l'art de la taille de barbe : une formation incontournable pour offrir des prestations précises, modernes et parfaitement adaptées à chaque visage.

*Objectif : Être capable d'acquérir les techniques professionnelles de taille et d'entretien de la barbe, afin de proposer un service personnalisé, adapté à la morphologie du visage et aux attentes du client.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)



Lundi 02 Février

\*\*\*

Mardi 06 Octobre

**Douai (59)**

**Douai (59)**





*Rencontre entre la technique, le style et l'intuition artistique. Des techniques et des placements ciblés pour sublimer la personnalité de vos clientes, avec un conseil en image personnalisé qui suit le rythme des saisons et affirme votre signature professionnelle.*

## COLOR COLLECTION de la Saison Printemps Été / Automne Hiver

By Jean-Marie & Stessie CONTRERAS

Une approche moderne, féminine et naturelle de la couleur.  
Une immersion dans l'art du balayage multi-dimensionnel, où chaque teinte, chaque reflet, chaque zone de lumière est pensée pour révéler la beauté unique de chaque visage.

*Objectif : Être capable de gagner en maîtrise, en créativité, et en confiance, pour sublimer vos clients avec des résultats sur mesure, actuels, et lumineux.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**  
2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Lundi 26 + mardi 27 Janvier  
Lundi 01 + mardi 02 Juin

**Arras (62)**  
Gap (05)

\*\*\*

Lundi 12 + mardi 13 Octobre

**Arras (62)**

## READY TO CURL

Redonnez du mouvement et du volume à vos créations grâce à la « permanente » : une formation technique pour maîtriser les boucles, ondulations et effets modernes, adaptés à chaque style et texture de cheveux.

*Objectif : Être capable de maîtriser les techniques de permanente, du diagnostic aux enroulages créatifs, afin de créer des boucles souples ou structurées, tout en respectant la nature du cheveu et les attentes esthétiques du client.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**  
1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)



Lundi 01 Juin

**Arras (62)**

\*\*\*

Lundi 14 Décembre

**Arras (62)**

*Des gestes précis, une écoute sensible, pour faire éclore la beauté de vos clientes au fil des saisons. Découvrez les « secrets » de Laurent TONDER.*

## COLORIMÉTRIE & CRÉATIONS COLO/PATINE\_

By Laurent TONDER

Découvrez les secrets de la colorimétrie pour sublimer chaque cheveu : maîtrisez les nuances, les mélanges et les techniques pour créer des colorations parfaitement harmonieuses et sur-mesure.

*Objectif : Être capable de comprendre les bases scientifiques et artistiques de la colorimétrie, afin de maîtriser les mélanges de nuances, anticiper les réactions du cheveu, et réaliser des colorations personnalisées, éclatantes et durables.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**

2 jours (14H) / 765€ ht (910€ ttc)



Lundi 20 + mardi 21 Avril

**Arras (62)**

## LES TECHNIQUES D'ÉCLAIRCISSEMENT\_

By Laurent TONDER

Pénétrez dans l'univers des blonds sur-mesure et des techniques d'éclaircissement maîtrisées : apprenez à sublimer chaque chevelure avec précision, sécurité et créativité.

*Objectif : Être capable d'acquérir les connaissances et techniques nécessaires pour réaliser des éclaircissements maîtrisés, du diagnostic au fond de décoloration, afin d'obtenir des résultats lumineux, homogènes et respecter la fibre capillaire.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**

2 jours (14H) / 765€ ht (910€ ttc)



Lundi 14 + mardi 15 Septembre

**Arras (62)**



Alliez rapidité, stratégie et conseil en image saisonnier pour sublimer chaque cliente et affirmer votre différence. Révélez la beauté unique !

## LE MORPHO-VISAGISTE ®\_

Méthode CONTRERAS

Le Morpho-Visagisme® by Contreras, c'est l'art de révéler l'identité de vos clients grâce à une lecture précise des formes, des traits et de l'émotion : une approche personnalisée pour sublimer chaque visage à travers la coiffure.

*Objectif : Être capable d'analyser la morphologie et les traits du visage afin de proposer des coupes, couleurs et styles en parfaite harmonie avec la personnalité, les émotions et l'identité visuelle du client.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Lundi 12 + mardi 13 Janvier  
Lundi 02 + mardi 03 Mars

**Chaponost (69)  
Arras (62)**

\*\*\*

Lundi 21 + mardi 22 Septembre **Arras (62)**

## LE MORPHO-COLOR COACHING ®\_

Méthode CONTRERAS

Offrez bien plus qu'une couleur : avec le Morpho-Color Coaching® by Contreras, apprenez à sublimer chaque client grâce à une analyse approfondie de la couleur des yeux, de la carnation et du teint : une méthode unique qui allie colorimétrie, morphologie et coaching d'image pour des transformations profondément révélatrices.

*Objectif : Être capable d'apprendre à harmoniser la couleur des cheveux avec le teint, les yeux et la morphologie du visage, pour révéler la beauté unique de chaque client.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Lundi 18 + mardi 19 Mai

**Arras (62)**

\*\*\*

Lundi 26 + mardi 27 Octobre **Arras (62)**

## 3 jours pour faire la différence !

2 jours de théorie claire et concrète + 1 jour de pratique entre participant(e)s ou sur modèles.

Apprenez à allier **stratégie, rapidité et conseil en image saisonnier** pour sublimer chaque cliente.

Accessible, puissant, transformateur.

**Révélez la beauté unique et affirmez votre signature !**

## L'EXPÉRIENCE MIROIR\_L'art de la consultation personnalisée

Méthode CONTRERAS

Une expérience unique sur 3 jours !

Découvrez le **Morpho-Visagisme®** et le **Morpho-Color Coaching®** méthode Contreras : deux approches uniques pour apprendre à lire un visage autrement, décrypter les traits, les émotions et les couleurs naturelles de chacun.

Alliez **morphologie, colorimétrie et coaching d'image** pour offrir des transformations justes, profondes et profondément personnalisées.

Sublimez chaque client bien au-delà des tendances.

**2 jours 100 % théorique pour poser des bases solides et puissantes, suivi d'une 3ème journée dédiée uniquement à la mise en pratique.**

Offrez une expérience haute en sens, et créez un impact bien au-delà du miroir.

**Et le 3<sup>e</sup> jour... on passe à l'action !**

Entre participants ou avec modèles, vous expérimentez concrètement les outils appris.

Une journée immersive pour **voir, ressentir et vivre** pleinement l'impact du Morpho-Visagisme® et du Morpho-Color Coaching® sur le terrain.

*Objectif : Être capable d'analyser la morphologie, les traits du visage, le teint et la couleur des yeux afin de proposer des coupes, couleurs et styles en parfaite harmonie avec la personnalité, les émotions et l'identité visuelle du client — pour révéler sa beauté unique.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

3 jours (21H) / 1200€ ht (1440€ ttc)



Lundi 13 + mardi 14 + mercredi 15 Avril | **Arras (62)**

\*\*\*

Lundi 05 + mardi 06 + mercredi 07 Octobre | **Arras (62)**



*Des gestes qui apaisent, des techniques qui redonnent confiance, révélez l'harmonie entre soin, esthétique et identité.*

## RITUELS & SOINS CAPILLAIRES (Modelages)

By Bénédicte CONTRERAS

Offrez bien plus qu'une coiffure : initiez-vous à l'art des rituels et modelages capillaires, et transformez chaque geste en une expérience sensorielle unique, au service du bien-être et de la beauté intérieure.

*Objectif : Être capable d'acquérir les techniques professionnelles des modelages capillaires tout en offrant une expérience de détente et de bien-être complète à chaque client.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)



Lundi 18 Mai

**Arras (62)**

\*\*\*

Lundi 07 Décembre

**Arras (62)**

## ONCO-THÉRAPEUTE PROTHÉSISTE CAPILLAIRE ®\_

Méthode By Bénédicte CONTRERAS

Rejoignez la formation brevetée d'Onco-thérapeute et maîtrisez des compétences uniques alliant technique et bien-être, pour accompagner vos clients avec expertise, confiance et bienveillance.

*Objectif : Être capable d'acquérir les compétences techniques pour travailler les prothèses capillaires, les savoir-faire entrepreneuriaux pour se lancer à son compte, et les outils relationnels pour accompagner avec empathie et professionnalisme les clients confrontés à la maladie.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

2 jours (14H) / 850€ ht (1020€ ttc)



Lundi 16 + mardi 17 Mars

**Arras (62)**

*Un soupçon de volume, un geste inspiré, une tenue maîtrisée; entrez dans l'univers du chignon sur-mesure et créatif.*

## L'ART DU COIFFAGE HAUTE COUTURE\_

By Jean-Marie CONTRERAS

Plongez au coeur de l'Art du coiffage Haute Couture, une formation d'exception qui allie maîtrise technique, créativité audacieuse et élégance intemporelle, pour transformer votre passion en une expertise rare et inspirante.

*Objectif : Être capable de maîtriser les effets de vagues et de volumes en coiffure haute couture, et développer une approche créative afin de sublimer chaque cliente.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

2 jours (14H) / 700€ ht (840€ ttc)



Lundi 28 + mardi 29 Septembre | **Arras (62)**

## L'ESSENTIEL DU GESTE\_Matières & Mouvements

By Alexis VARENNE

Découvrez une formation artistique pour apprendre à réaliser des chignons sophistiqués, actuels et raffinés, un savoir-faire essentiel pour développer votre créativité et séduire une clientèle exigeante en quête d'élégance et d'originalité.

*Objectif : Être capable de réaliser des chignons artistiques pour développer sa créativité et son chiffre d'affaires.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

2 jours (14H) / 765€ ht (918€ ttc)



Lundi 30 Octobre + mardi 01 Décembre | **Arras (62)**





Apprenez les vraies astuces des pros pour créer des chignons de mariée élégants, durables et totalement personnalisés. Entrez dans l'univers raffiné du chignon sur-mesure by Béata BOURILLON.

## LA MARIÉE & SES INVITÉES\_

By Béata BOURILLON

Sublimez les instants magiques du grand jour en maîtrisant l'art du chignon pour la mariée et ses invitées, alliant sophistication, créativité et savoir-faire professionnel : précision et sens du détail.

Objectif : Être capable d'acquérir les techniques professionnelles pour réaliser des chignons élégants et personnalisés, adaptés à la mariée et à ses invitées.

NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés

2 jours (14H) / 765€ ht (918€ ttc)



Lundi 23 + mardi 24 Mars

Arras (62)

## LES SECRETS DE PROS\_

By Béata BOURILLON

Découvrez les secrets de pros pour maîtriser astuces et techniques avancées de chignons : volumes, torsades, tresses, chignons modernes, flous, texturisés et semi-attaches; pour un résultat ultra efficace et un gain de temps assuré!

Objectif : Être capable de maîtriser les astuces et méthodes expertes, afin d'optimiser votre efficacité et offrir des coiffures élégantes et personnalisées à vos clientes.

NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés

2 jours (14H) / 765€ ht (918€ ttc)



Lundi 20 + mardi 21 Avril

Douai (59)

## HOLLYWOOD SLEEK\_

### Chignons Lisses, Glow & wet

Envie de maîtriser l'art des attaches lisses, aux finitions effet miroir ? Cette formation est faite pour vous !

Apprenez à réaliser des chignons sophistiqués, actuels et parfaitement maîtrisés. Un savoir-faire précieux pour élever vos prestations et séduire une clientèle exigeante en quête d'élégance et de raffinement.

*Objectif : Être capable de réaliser des chignons Sleek.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)



Date(s) proposée(s) sur  
demande

*Alliez coiffure et maquillage pour une mise en beauté complète, rapide et stylée, avec des astuces de pros pour chaque occasion.*

## MASTER CLASS DE L'ÉVENT\_« Spécial Événementiels »

### Attaches & Make-Up

Développez une expertise complète en coiffures chignons et en attaches, associée à un maquillage ciblé, afin d'offrir à vos clientes un service harmonieux, personnalisé et haut de gamme.

*Objectif : Être capable de concevoir des looks complets en attaches avec un maquillage adapté à chaque thème, dans le but de proposer une prestation complète, cohérente et hautement qualitative.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**

2 jours (14H) / 700€ ht (840€ ttc)



Date(s) proposée(s) sur  
demande

\*\*\*

Lundi 02 + mardi 03 Novembre **Caen (14)**



## **Formez-vous autrement, pour coiffer et manager avec excellence**

Chez CONTRERAS PERFECT FORMATION, nous croyons qu'un professionnel de la coiffure accompli ne maîtrise pas seulement les ciseaux... mais aussi la relation client, la vente, le management et la vision d'un salon qui réussit.

**Notre offre de formation** s'adresse à tous les passionnés de coiffure — débutants, confirmés, indépendants ou salariés — qui veulent aller plus loin :



**Dans leur technique,**



**Dans leur approche commerciale,**



**Dans leur posture de leader.**

Que vous souhaitiez booster vos compétences artistiques ou développer votre chiffre d'affaires, **nos formations vous offrent des outils concrets, immédiatement applicables en salon.**



### **Pourquoi se former avec nous ?**



Des modules pensés pour le **terrain**, pas pour les manuels



Des formateurs issus **du métier**, qui parlent votre langage



Des formats courts, intensifs, **100 % action et motivation**



Un accompagnement pour passer du **"savoir" au "faire"**



Des compétences utiles dès le **lendemain en salon**



Tournez la page et découvrez :

- Les **thèmes** qui vous concernent vraiment
- Les **dates** qui s'adaptent à votre emploi du temps
- Les **lieux** proches de chez vous



**Votre prochain déclic professionnel commence ici.**



Pour mieux manager ou vendre, il faut d'abord savoir à qui l'on s'adresse. Découvrez nos formations certifiantes pour décoder l'autre et mieux répondre à ses besoins.

## MORPHO-COMMERCIALE MANAGEMENT®\_

Méthode CONTRERAS

Apprenez à décrypter les morphologies, à affiner vos conseils commerciaux et à piloter votre activité avec impact : une formation complète pour révéler le potentiel de vos clients... et le vôtre.

*Objectif : Être capable d'acquérir les clés de l'analyse morphologique, de renforcer votre posture commerciale et de développer vos compétences en management afin d'optimiser la relation client, valoriser l'image et faire évoluer votre activité avec stratégie et confiance.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**  
2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Lundi 23 + mardi 24 Novembre | **Arras (62)**

## SAVOIR COMMUNIQUER AVEC LE LANGAGE DES COULEURS\_

By Jean-Marie CONTRERAS

Découvrez le pouvoir du langage des couleurs pour mieux communiquer, révéler les forces de chacun, désamorcer les tensions et booster la productivité en salon grâce à une approche aussi humaine que stratégique.

*Objectif : Être capable de comprendre et utiliser le langage des couleurs pour améliorer la communication, la cohésion d'équipe et la performance en salon.*

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**  
1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)



Mardi 16 Juin | **Arras (62)**

Parce qu'on ne réussit jamais seul, apprenez à fédérer vos équipes et explorez l'art de vendre avec sens, by Stessie CONTRERAS.

## FÉDÉRER POUR RÉUSSIR\_

By Stessie CONTRERAS

Apprenez à fédérer sans forcer, à organiser sans s'épuiser, et à révéler les talents de chacun pour créer un véritable élan collectif : une formation pour transformer les défis de salon en opportunités durables de réussites partagées.

*Objectif : Être capable de développer sa capacité à fédérer une équipe, structurer l'organisation du salon et mobiliser les talents pour une performance durable.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**  
2 jours (14H) / 700€ ht (840€ ttc)



Lundi 09 + mardi 10 Mars

**Arras (62)**

\*\*\*

Lundi 09 + mardi 10  
Novembre

**Arras (62)**

## SOFT SELLING\_ L'art de vendre avec Justesse & Empathie

By Stessie CONTRERAS

Apprenez à décoder les attentes réelles de vos clients, à leur proposer une consultation sur-mesure et efficace. Maîtrisez les bons outils pour vendre avec justesse, impact et authenticité.

*Objectif : Être capable de comprendre avec empathie les attentes des clients, réaliser une consultation pragmatique et maîtriser les outils de vente efficaces.*

**NIVEAU REQUIS : coiffeurs confirmés**  
1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)



Mardi 10 Février  
Lundi 15 Juin

**Arras (62)**

\*\*\*

Mardi 20 Octobre

**Arras (62)**

## ***E* t si vous étiez accompagné(e) par une équipe qui vous comprend vraiment ?**

Chez CONTRERAS PERFECT FORMATION, nous ne faisons pas que dispenser des formations.

**Nous construisons des parcours sur mesure**, en tenant compte de votre niveau, de vos objectifs, de votre rythme... et de vos contraintes.

### **Un accompagnement personnalisé de A à Z**

#### **Parcours de formation sur-mesure**

Nous analysons vos besoins pour vous proposer **le bon contenu, au bon moment**, selon votre poste, vos ambitions et votre évolution professionnelle.

#### **Financements facilités**

Dirigeant(e), salarié(e) ou indépendant(e), nous vous accompagnons dans la démarche des **demandes de financement** auprès du FAFCEA et de l'OPCO EP.

#### **Une équipe vraiment à l'écoute**

Notre force, c'est l'**humain**. Une équipe passionnée, réactive et bienveillante, **vraiment investie dans votre réussite**.

Chez nous, vous n'êtes pas un numéro. Vous êtes un professionnel en devenir, et **on avance ensemble**.

 **Notre objectif : vous faire progresser durablement**, avec des formations utiles, inspirantes et rentables pour votre activité.

 Prêt(e) à construire votre parcours avec nous ?

 Tournez la page !



*Offrez à votre équipe des formations à la carte, adaptées à vos besoins et directement dans votre salon, pour progresser à votre rythme et sur vos priorités.*

## **SKILL FLOW\_Parcours Exclusif\_**

By Stessie CONTRERAS

### **POURQUOI SKILL FLOW ?**

SKILL FLOW est un centre de formation nouvelle génération, pensé pour les professionnels de la coiffure qui veulent aller plus loin. Nous formons déjà des coiffeurs, managers, dirigeants de salons avec une approche polyvalente, humaine et concrète. Avec le Parcours Exclusif, nous avons créé une offre unique : une formation personnalisée pour toute une équipe, sur les domaines vraiment utiles à votre salon, en 1, 2 ou 3 jours, 100% opérationnelle.

### **LE CONCEPT**

Chaque salon est unique, chaque équipe a ses forces; vos formations doivent l'être aussi. Il s'agit ici d'une formation sur-mesure construite à partir d'un diagnostic. Un programme conçu avec le manager ou le dirigeant, un moment fort de cohésion et de montée en gamme.

### **COMMENT ÇA FONCTIONNE ?**

Un questionnaire est envoyé au dirigeant ou manager du salon pour connaître les besoins, forces et axes de progression.

Le programme est conçu sur-mesure selon vos objectifs et domaines souhaités.

Une date de formation est définie dans le salon (ou chez nous) : sur 1, 2 ou 3 jours.

Prise en charge possible (selon votre budget salon).

### **DOMAINES PROPOSÉS**

Vous choisissez les domaines selon vos priorités : Coupes, Couleur, Chignons, Gestion d'équipe, Coaching technique...

### **FORMULES & TARIFS**

Pour tout renseignement, contactez l'Académie.

### **CONTACTS & INFORMATIONS**

Organisme de formation : CONTRERAS PERFECT FORMATION

11 Place Guy Mollet - 62 000 ARRAS

Tél. +33 (0) 374 041 205

[info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Le centre de formation CONTRERAS PERFECT FORMATION, certifié QUALIOPFI n'a pas recours à la SUBROGATION mais notre équipe est là pour vous « Accueillir, Renseigner, Conseiller, Proposer, Suggérer et vous Accompagner afin de répondre au mieux à votre Besoin. »



**Jean-Marie CONTRERAS**  
&  
**Stessie CONTRERAS FORCE**  
Direction Artistique

[info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)  
03 74 04 12 05



**Marie DELTOUR**  
Secrétaire  
administrative

« Carrée,  
connectée,  
toujours prête »

[secretariatcontreras@gmail.com](mailto:secretariatcontreras@gmail.com)  
07 49 07 32 38



**Sylvie MOLLET**  
Responsable  
administrative et  
référénte handicap

« L'alliance  
de la rigueur et  
de la bienveillance »

[sylvie.contrerasformation@gmail.com](mailto:sylvie.contrerasformation@gmail.com)  
07 49 24 74 13



**Stéphanie DAL**  
Community Manager,  
Chargée de projets  
événementiels

« Capte l'essence de  
chaque projet et la  
diffuse là où les cœurs  
écoutent »

[media.contrerasformation@gmail.com](mailto:media.contrerasformation@gmail.com)  
07 45 17 20 26



**Candice CONTRERAS**  
Service Facturation

« La satisfaction de nos  
clients avant tout »

[candice.contrerasformation@gmail.com](mailto:candice.contrerasformation@gmail.com)



CONTRERAS PERFECT FORMATION atteste que le lieu de formation au siège (62-ARRAS) est adapté aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes qui ont besoin d'aménagements à contacter directement :  
**Sylvie MOLLET** (Référénte handicap)



## 100 HEURES FINANÇABLES

Pour l'année,

- \* Stages **TECHNIQUE** :  
35 €ht /Heure, soit 245 €ht par jour.
- \* **GESTION**, Management, Vente :  
25 €ht/Heure, soit 175 €ht par jour.
- \* **FRAIS** Annexes remboursés : 200 €

**Vous êtes DIRIGEANT/ ENTREPRENEUR ?**

<https://www.fafcea.com>

01 53 01 05 22



## PLAFOND ANNUEL PAR ENTREPRISE

- 1 à 2 salariés : 2 100 €ht par an
- 3 à 6 salariés : 6 300 €ht par an
- 7 à 10 salariés : 10 500 €ht par an

- \* Stages **TECHNIQUE** :  
25 €ht /Heure, soit 175 €ht par jour.
- \* **GESTION**, Management, Vente :  
30 €ht/Heure, soit 210 €ht par jour.

**Vous êtes SALARIÉ(E) / Apprenti(e) ?**

<https://www.opcoep.fr>

09 70 83 88 37

*Pour l'ensemble de nos stages en présentiel, la théorie et la pratique sont répartis de la manière suivante :*

*Stage de 1 jour : 50% théorie, 50% pratique / Stage de 2 jours : 25% théorie, 75% pratique*

*CONTRERAS PERFECT FORMATION se réserve le droit d'annuler ou de reporter les inscriptions en fonction des besoins d'organisation des stages ou en cas de force majeure. Le cas échéant, nous vous préviendrons.*

*Les prix sont indicatifs et susceptibles d'être modifiés, sous réserve.*



L'ORÉAL  
PROFESSIONNEL  
PARIS

subtil  
FRENCH COLORIST

MASHIRO

Miss  
Nord-Pas-de-Calais  
pour Miss France

B  
PATRICK BAR  
PARIS | PROFESSIONNEL

V  
VELECTA®  
PARIS



A **IDÉLIA**  
idelia-morphoconseil.com

PLANITY

💡 **IDÉLIA Morpho-Conseil : l'outil digital incontournable pour sublimer chaque cliente.**

IDÉLIA est une application innovante dédiée aux professionnels de la coiffure, qui transforme la consultation en un véritable moment de conseil sur-mesure.

Grâce à une analyse intelligente de la morphologie du visage, du style, des habitudes et de la personnalité, elle génère en quelques clics des recommandations précises de coupe, couleur, effets et coiffage, accompagnées de visuels personnalisés.

- ✅ Créez une expérience client unique
- ✅ Augmentez le panier moyen jusqu'à +20 %
- ✅ Fidélisez durablement votre clientèle
- ✅ Valorisez votre expertise et votre image de marque
- ✅ Gagnez du temps avec un diagnostic structuré et impactant

*Avec IDÉLIA, offrez un service haut de gamme, boostez votre performance et donnez à votre salon une longueur d'avance.*

➔ **Voici les moyens à utiliser pour prendre contact avec l'équipe d'IDÉLIA Morpho-Conseil et vous inscrire pour devenir PARTENAIRE ...**

[https://idelia-morphoconseil.com/demo/?src\\_com=contreras-formation](https://idelia-morphoconseil.com/demo/?src_com=contreras-formation)



Nous ne procédons pas à la subrogation.

Voici les étapes à suivre **APRÈS** la formation :

1. **Connectez-vous sur le site de votre organisme financeur.**
2. **Faites votre demande de remboursement**, en y joignant les documents (facture acquittée, émargement, certificat de réalisation) envoyés par Candice du service facturation :  
[candice.contrerasformation@gmail.com](mailto:candice.contrerasformation@gmail.com)

### Petit rappel concernant le paiement de la formation :

Dès la pré-inscription, merci de régler le **montant TTC sous 5 jours** (par chèque ou virement).  
Sans règlement passé ce délai, votre place pourra être proposée à une autre personne.

R.I.B « CONTRERAS PERFECT FORMATION »  
Crédit agricole  
IBAN FR76 1670 6000 4053 9819 6792 101  
BIC AGRIFRPP867

### Vous avez la possibilité de régler soit :

- **par CHÈQUE** (*Encaissement juste après la réalisation de la formation; sauf si demande d'encaissement plus tôt par le client*)
- **Par VIREMENT** (*en instantané ou **programmé en différé avec envoi de justificatif par mail***)

Conditions importantes à connaître, selon les CGV de l'Académie :

\* Article 4 : **Le paiement doit-être effectué avant le début de la formation.**

\* Article 5 : En cas d'annulation avant la formation (sauf si justificatif \*) :

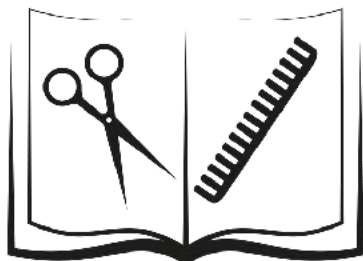
- Si vous annulez moins de 15 jours avant = 50% du coût reste dû.
- Moins de 8 jours avant = 100% du coût reste dû.

\* : Les justificatifs attendus en cas d'annulation pour ne pas être encaissé de la valeur du stage :

- Certificat médical : en cas de maladie, de problème de santé pour prouver l'incapacité à suivre la formation.
- Justificatif professionnel : attestation par écrit prouvant de la nécessité d'annuler pour des raisons liées au travail ...
- Preuve de force majeure : due à des circonstances exceptionnelles indépendantes de votre volonté (décès, catastrophe naturelle...).

*De nouvelles dates et villes peuvent-être ajoutées en cours d'année.*

*Pour toute demande de formations et/ou de dates supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter au : 03.74.04.12.05*



# CONTRERAS<sup>®</sup>

P E R F E C T F O R M A T I O N



Vivez l'expérience CONTRERAS PERFECT, retrouvez toutes nos formations sur :  
<https://www.contreras-perfect-formation.fr/>



@contreras\_perfect\_formation



Contreras Perfect Formation



contreras\_formation

11 Place Guy Mollet - 62 000 ARRAS

Tél. +33 (0) 374 041 205

[info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Crédits photos : CONTRERAS PERFECT FORMATION - photographes : William CERF / Make-up : William CERF

I Natola CORADO (p.6) I Jean-Michel FARETRA (p.7) I Sarah PAVLOVSKI (p.8) I Eric DESPIERRE, Marc THIBAUT (p.10) I Alexis VARENNE (p.16)

Jean-Marie CONTRERAS, Stessie CONTRERAS, Candice CONTRERAS, Stéphanie DAL, Marie DELTOUR, Sylvie MOLLET (p.23)