

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



PROGRAMME DE FORMATION

« LES SECRETS DE PROS BY BÉATA BOURILLON » PRESENTIEL 14H

ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT

Niveau de formation : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux d'approfondir leurs connaissances dans la maîtrise de nouvelles astuces et techniques chignons avec un maximum d'efficacité et un gain de temps.

Cible : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

Effectif maximum : 12

Pré-requis : Aucun

TARIF (HT) : 765.00 €

OBJECTIF :

Etre capable de maîtriser les bases techniques pour créer des chignons avec volumes, torsades et tresses.
Etre capable de créer des chignons modernes, flous, texturisés et semi-attachés.

APTITUDE :

Savoir reproduire les chignons créés par Béata BOURILLON.

PROGRAMME :

- Informations générales conceptuelles.
- Descriptions et explications de la construction des chignons.
- Préparation de la chevelure, utilisation des produits et outils nécessaires à la réalisation de chignons.
- Démonstrations et mise en pratique des chignons, avec les techniques de coiffages associées chacun.
- Mise en application de chignons sur tête d'étude malléable.

DÉTAIL DE LA FORMATION :

(Jour 1)

09h00 - 09h15 Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « Les secrets de pros ».

Valider la compréhension du programme de formation de ces deux journées.

09h15 - 10h30 Présentation des outils et démonstrations de la formatrice sur tête malléable :

- Chignons avec reliefs (vertex, côtés gaufrés, mèches étirées)
- Torsades (séparation zigzag, torsade en 2 temps)

10h30 - 10h45 Pause.

10h45 - 12h30 Suite des démonstrations de la formatrice et training des participants sur tête d'étude malléable.

- Chignons tressés, bohèmes, natte étirée, mèches torsadées du bas
- Astuces, rapidité et tenue.

12h30 - 13h30 Pause déjeuner.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



13h30 - 16h40 Démonstrations détaillées de la formatrice sur tête malléable et training des participants. Ré-interprétation des stagiaires en binôme ou sur tête malléable.

- 1 Chignon torsadé
- 1 Chignon bohème
- 1 Chignon à reliefs

Puis, corrections individualisée et astuces personnalisées de la formatrice.

16h40 - 17h00 Synthèse de la journée.

Validation de la compréhension des contenus au sein du groupe à la fin de la première journée.

(Jour 2)

09h00 - 09h30 Accueil et présentation du programme de la journée de formation : objectifs et attentes des apprenants.

09h30 - 10h30 Démonstration détaillée par la formatrice sur tête malléable.

- Chignons flous : méthode de l'ascenseur, épis, bouclettes
- Chignons bouclés et bohèmes.

10h30 - 10h45 Pause.

10h45 - 12h30 Suite des démonstrations de la formatrice sur tête malléable et ré-interprétation des stagiaires sur tête malléable, avec suivi du formateur.

- Chignons hauts et structurés (crépon, mèches détachées, wax)
- Chignons banane (ondulés, sophistiqués)
- Semi-attachés : effet glossy, effet tresse, anneaux.

12h30 - 13h30 Pause déjeuner.

13h30 - 16h30 Démonstrations détaillées de la formatrice sur tête malléable et training des stagiaires sur tête malléable. Réalisation libre avec suivi du formateur.

- 1 Chignon flou
- 1 Chignon haut
- 1 semi-attache au choix

Corrections individualisées et astuces personnalisées par la formatrice.

16h30 - 16h40 Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

16h40 - 17h00 Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

NOMBRE D'HEURES : 14, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE : 4

COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire : 45.00 €

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Un support pédagogique de soutien et une tête d'étude malléable sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de coupes, des croquis reprenant les différentes coupes à réaliser avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

MATÉRIEL À PRÉVOIR :

- Sèche cheveux, Lisseur, Fer à boucler
 - Pincettes plates, sépare mèches, pincettes crabe de séparations, pincettes (épingles) neiges, pincettes guiches
 - Élastiques pour attaches (moyens et petits), élastique tendeur à crochets pour attaches.
 - Brosse ronde pour brushing, brosse pneumatique, brosse araignée, brosse à chignon, peigne à queue, peigne droit, peigne démêloir, sépare mèches
 - Laque sèche et modulante
 - Poudre, Crème à boucler, Gloss ou brillantine, Shampoing sec
 - Tablier, gants (Hygiène et Sécurité),
- (matériel de coiffure),
+ 1 Stylo

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



ACCESSIBILITÉ :

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Evaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

ÉLÉMENTS ACQUIS :

L'élève est capable de maîtriser les bases techniques pour créer des chignons avec volumes, torsades et tresses. Il sait réaliser des chignons modernes, flous, texturisés et semi-attachés.