

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



PROGRAMME DE FORMATION

« HOLLYWOOD SLEEK » PRESENTIEL 7H

ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT

Niveau de formation : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux de créer des chignons, attaches tendances, lisses, effet miroir, pour un résultat digne du red carpet; parfait pour nos mariées modernes et élégantes, ainsi que pour toutes les prestations événementielles haut de gamme.

Cible : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

Effectif maximum : 12

Pré-requis : Aucun

TARIF (HT) : 400.00 €

OBJECTIF :

Etre capable de réaliser des chignons Sleek.

Etre capable de connaître et de mettre en pratique les différentes étapes de construction du chignon.

APTITUDE :

Savoir reproduire les chignons Sleek présentés en formation.

PROGRAMME :

- Informations générales conceptuelles.
- Introduction des tendances Sleek et inspiration. (Conseils visage/style vestimentaire).
- Préparation de la chevelure, utilisation des produits et outils nécessaires à la réalisation de chignons. (Dont Baby Hair)
- Démonstrations et mise en pratique des chignons, avec les techniques de coiffages associées chacun. (Lissage, plaquage, fixation longue tenue).
- Explications et mise en application de chignons sur têtes malléables/Modèles vivants.
- Réalisation d'un mini shooting avec les modèles vivants pour alimenter les réseaux sociaux.

DÉTAIL DE LA FORMATION :

(Jour 1)

09h00 - 09h15 Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « HOLLYWOOD SLEEK ».

Valider la compréhension du programme de formation de la journée.

09h15 - 09h30 Analyse de la construction des chignons.

09h30 - 10h30 Démonstration détaillée du « chignon Sleek bas » par le formateur sur tête malléable/modèle vivant. Explication : préparation de la chevelure, bouclage, crépage, lissage, utilisation de produits et outils nécessaires à la réalisation du chignon.

10h30 - 10h45 Pause.

10h45 - 12h30 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable, du « chignon Sleek bas », avec suivi du formateur : méthode et astuces pour la réalisation du chignon.

12h30 - 13h30 Pause déjeuner.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



13h30 - 15h00 Démonstration détaillée du « chignon Sleek haut » par le formateur sur tête malléable/modèle vivant. Explication : préparation de la chevelure, crêpage, lissage, utilisation de produits et outils nécessaires à la réalisation du chignon.

15h00 - 15h15 Pause.

15h15 - 16h00 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable/modèle vivant, du « chignon haut en relief », avec suivi du formateur : méthode et astuces pour la réalisation du chignon.

16h00 - 16h30 Réalisation d'un mini shooting photos pour afficher sur les réseaux du salon de coiffure.

16h30 - 16h40 Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

16h40 - 17h00 Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

NOMBRE D'HEURES : 7, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE : 2

COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire : 45.00 €

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Un support pédagogique de soutien et une tête d'étude malléable sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de coupes, des croquis reprenant les différentes coupes à réaliser avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

MATÉRIEL À PRÉVOIR :

- Sèche cheveux, Lisseur, Fer à boucler
- Pincés plates, pincés crabe de séparations, pincés (épingles) neiges, pincés guiches
- Élastique pour attaches (moyens et petits), élastique tendeur à crochets pour attaches.
- Brosse ronde pour brushing, brosse pneumatique, brosse araignée, brosse à chignon, peigne à queue, peigne droit, peigne démêloir, sépareuses mèches
- Laque sèche et modulante
- Poudre
- Crème à boucler
- Gloss ou brillantine
- Shampoing sec
- Tablier, gants (Hygiène et Sécurité)
- Gel sans alcool (ECOSTYLE GEL = Coco, huile d'olive... sur Amazon)
- Accessoires cheveux

(matériel de coiffure) + 1 Stylo

Nb : Si vous souhaitez venir avec votre MODÈLE :

- [Merci de prévenir l'académie pour validation et](#)
- [Prévoir le modèle pour 14h00.](#)

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Evaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

ÉLÉMENTS ACQUIS :

L'élève est capable de maîtriser et de réaliser des chignons Sleek effet miroir, que ce soit de la forme coquillage, torsadé en huit Tout en adaptant la technique à chaque morphologie et à chaque occasion.