

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



PROGRAMME DE FORMATION

« FÉDÉRER POUR RÉUSSIR By Stessie CONTRERAS » PRESENTIEL 14H

ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT

Niveau de formation : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux de surmonter les défis en salon de coiffure, sans les contourner et sans aller à contre-courant. Plus d'organisation, ni de supervision mais l'envie de rassembler les énergies, d'exploiter les talents de chacun et de créer un élan collectif capable de générer une performance durable.

Cible : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

Effectif maximum : 12

Pré-requis : Aucun

TARIF (HT) : 700.00 €

OBJECTIF :

Etre capable de composer avec les différentes personnalités et situations, en transformant chaque obstacle en opportunité de croissance.

APTITUDE :

Savoir travailler avec les forces et les nuances de chacun, dans une dynamique harmonieuse et constructive.

PROGRAMME :

- Informations générales conceptuelles.
- Méthode magistrale : explication du déroulé de la formation, des points clés.
- Méthode analytique : les outils pédagogiques.
- Méthode participative : échange avec le groupe sur les clés pour se sentir à l'aise dans son rôle de manager, instaurer une atmosphère positive en entreprise et favoriser la performance collective.
- Méthode déductive : traiter des situations réelles de terrain.

DÉTAIL DE LA FORMATION :

(Jour 1)

09h00 - 09h30 Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « Fédérer pour réussir ». Valider la compréhension du programme de formation de ces deux journées.

09h30 - 10h15 Explication et compréhension par le formateur sur le cerveau humain : sa programmation, les sels sociaux.

10h15 - 11h15 Explication par le formateur et mise en avant de l'importance des réunions. Description des 4 types de réunions différentes.

11h15 - 11h30 Pause.

11h30 - 12h30 Apprendre de l'expérience de l'autre : Mise en situation en travail individuel ou par petits groupes sur 1 désaccord/conflit vécu en salon de coiffure.

12h30 - 13h30 Pause déjeuner.

13h30 - 14h15 Mise en avant par le formateur sur « la bienveillance », un échange à double sens.

14h15 - 15h00 Descriptions et explications détaillées par le formateur sur les différents rôles entre : le Leader et le Manager.

15h00 - 15h15 Pause.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



15h15 - 16h30 Temps dédié aux interactions, clarification des points vis en formation (discussion ouverte), entre les participants et le formateur : questions-réponses.

16h30 - 17h00 Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

(Jour 2)

09h00 - 09h30 Accueil des stagiaires. Présentation du programme de la deuxième journée. Valider la compréhension de celui-ci.

09h30 - 10h00 Bilan de la 1ère journée avec les participants.

10h00 - 11h15 Mise en avant du « Bonheur » : un choix personnel. Explication détaillée du formateur pour se libérer du regard des autres.

11h15 - 11h30 Pause.

11h30 - 12h30 Explication détaillée du formateur pour se libérer du regard des autres.

12h30 - 13h30 Pause déjeuner.

13h30 - 15h00 Explication détaillée du formateur sur le « Lâcher-prise » : la contribution, les relations égalitaires, la réussite collective.

15h00 - 15h15 Pause.

15h15 - 15h45 Analyse par le formateur de la gestion du stress. Son impact sur le bonheur.

15h45 - 16h30 Temps dédié aux interactions, clarification des points vis en formation (discussion ouverte), entre les participants et le formateur : questions-réponses.

16h30 - 16h50 Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

16h50 - 17h00 Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

NOMBRE D'HEURES : 14, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE : 4

COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire : 45.00 €

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Un support pédagogique de soutien sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

MATÉRIEL À PRÉVOIR :

[Un stylo.](#)

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Évaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

ÉLÉMENTS ACQUIS :

L'élève est capable d'apprendre à composer avec les différentes personnalités et situations, en transformant chaque obstacle en opportunité de croissance.