



CONTRERAS®  
PERFECT FORMATION

BROCHURE COIFFURE

FORMATIONS 2025



Vivez l'expérience CONTRERAS PERFECT  
<https://www.contreras-perfect-formation.fr>

Jean-Marie & Stessie CONTRERAS pour CONTRERAS PERFECT FORMATION



**Certifié QUALIOPI**, le centre de formation CONTRERAS PERFECT FORMATION propose un programme de formations riche et varié, destiné aux professionnels de la coiffure et de l'esthétique. Employeur, salarié, apprenti : l'équipe de formateurs, hautement qualifiée et formée par **Jean-Marie & Stessie CONTRERAS - Directeur(s) Artistique de l'Académie**, vous propose des formations de qualité régulièrement re-visitées.

## UNIVERS FÉMININ

P.05

PRÊT À PORTER\_Coupes Collection de la saison 2025/2026 (Printemps-Été / Automne-Hiver)

PRÊT À PORTER\_Step by Step de la saison 2025/2026 (Printemps-Été / Automne-Hiver)

La Géométrie

L'Art de la coupe Anglo saxonne By Corado NATOLA

Secret de coupes sur cheveux frisés & lisses By Stephane AMARU

La Maîtrise de la coupe sur cheveux secs By Jean-Michel FARETRA

## UNIVERS MASCULIN

P.08

L'Univers des Fondus et Dégradés By Marc THIBAUT

Barber Service Premium By Marc THIBAUT

## UNIVERS TECHNIQUE

P.09

Hair Make-Up Color de la Collection (Saison Printemps-Été / Automne-Hiver)

Cut & Colors de la saison (Printemps-Été / Automne-Hiver)

Les secrets de la Colorimétrie By Laurent TONDER

Full Painting & Wet Balayage By Laurent TONDER

Les Secrets des 3D By Laurent TONDER

La Maîtrise du balayage By Catherine BONARINI & Brandon LOMBARDO

Ready to Curl

Morpho-Visagiste ® By Jean-Marie & Stessie CONTRERAS

Morpho-Color Coaching ® By Jean-Marie & Stessie CONTRERAS

Rituels & Soins Capillaires By Bénédicte CONTRERAS

Onco-Thérapeute Prothésiste Capillaire ® By Bénédicte CONTRERAS

## UNIVERS MATIÈRE

P.14

L'Art du coiffage Haute Couture By Jean-Marie & Stessie CONTRERAS

Chignons & Attaches By Alexis VARENNE

La Mariée & ses Invitées By Béata BOURILLON

Les chignons 3 D By Béata BOURILLON

La Master Class de l'Event

## UNIVERS COMMERCIAL

P.16

Savoir communiquer avec le langage des couleurs By Jean-Marie CONTRERAS

Le Morpho-Commerciale Management ® By Jean-Marie CONTRERAS

Le Management bienveillant By Sarah GUIMOND



# PARCOURS FORMATIONS

## CONTRERAS

### L'ÎLE DE LA RÉUNION :

*du 09 au 15 Mars 2025*



### **B** LOW UP 2025 !!!

Rejoignez-nous sur l'une des plus belles îles Françaises, paradisiaque et bénéficiez d'une formation inédite avec les plus grands, tout en profitant du soleil. Telle est la promesse de ce parcours de formations organisée par CONTRERAS PERFECT.

SOLEIL, ÉVASION, FORMATION, QUALITÉ, PARTAGE ... sont les maîtres mots de ces **4 jours de formations** animées par :

*Places limitées !*

**J**ean-Marie CONTRERAS

**M**arc THIBAULT

**C**atherine BONARINI

**B**éata BOURILLON

Pour plus d'informations CONTACTEZ-NOUS au : 03 74 04 12 05

Rendez-vous sur :

[https://www.contreras-perfect-formation.fr/ml\\_formation](https://www.contreras-perfect-formation.fr/ml_formation)



**CONTRERAS®**  
PERFECT FORMATION

# UNIVERS FÉMININ

« Beauté et Personnalité » : accompagner sa cliente dans son « évolution ». Prendre connaissance de la géométrie et savoir la texturiser pour jouer avec les matières et les tendances du moment.

## **P** RÊT À PORTER\_COUPES COLLECTION de la Saison By Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS

Chaque saison a son essence, son histoire à raconter... Venez vous inspirer des Collections de la saison, présentées au travers des nouvelles créations by Jean-Marie & Stessie CONTRERAS : Coupe courte, mi-longue & longue. Démonstrations, mise en pratique des coiffures, des techniques associées mais aussi des attaches qui ne vous laisseront pas indifférents. Apportez votre signature!

*Objectif* : Être capable de maîtriser les dernières tendances de coupes, de coiffages et d'attaches de la nouvelle Collection Printemps-Été 2025 **et/ou** Automne-Hiver 2025/2026.

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

2 jours (14H) / 700€ ht (840€ ttc)



Lundi 17 + mardi 18 Février  
Lundi 17 + mardi 18 Mars  
Lundi 14 + mardi 15 Avril

Chorges (05)  
Chaponost (69)  
Les Gets (74)

Lundi 29 + mardi 30 Septembre  
Lundi 13 + mardi 14 Octobre

Chorges (05)  
Chaponost (69)

## **P** RÊT À PORTER\_STEP BY STEP de la Saison By Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS

Découvrez les tendances de la saison, présentées au travers des nouvelles Collections créées par Jean-Marie & Stessie CONTRERAS : Coupe courte, mi-longue & longue. Démonstrations, mise en pratique des coiffures et des techniques associées pour vous inspirer et apporter votre signature au gré de chacune des saisons!

*Objectif* : Être capable de maîtriser les dernières tendances de coupes, de coiffages, de la nouvelle Collection Printemps-Été 2025 **et/ou** Automne-Hiver 2025/2026.

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 395€ ht (474€ ttc)



Lundi 27 Janvier  
Mardi 11 Février  
Lundi 17 Février  
Lundi 17 Mars  
Lundi 24 Mars  
Lundi 07 Avril  
Lundi 05 Mai  
Lundi 02 Juin

**Douai (59)**  
**Arras (62)**  
**Douai (59)**  
**Arras (62)**  
Chaponost (69)  
Boulogne (62)  
**Arras (62)**  
**Douai (59)**

Lundi 08 Septembre  
Mardi 30 Septembre  
Lundi 06 Octobre  
Lundi 06 Octobre  
Lundi 13 Octobre  
Lundi 20 Octobre  
Mardi 04 Novembre

**Douai (59)**  
**Douai (59)**  
**Arras (62)**  
Chaponost (69)  
Boulogne (62)  
**Douai (59)**  
**Douai (59)**



**CONTRERAS®**  
PERFECT FORMATION

# UNIVERS FÉMININ

## A GÉOMÉTRIE

Comme dans tout métier, il est important de connaître ses incontournables! Maîtrisez les fondamentaux de cet univers, découvrez ou re-découvrez les bases de la géométrie et la texturisation de l'univers de la coupe femme.

*Objectif : Être capable d'acquérir les bases fondamentales et avoir une dimension artistique dans la coupe féminine. Comprendre et réaliser une coupe par l'utilisation des techniques géométriques.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 300€ ht (360€ ttc)



Lundi 10 Février

Douai (59)

Lundi 20 Octobre

Arras (62)

## New 'ART DE LA COUPE ANGLO SAXONNE By Corado NATOLA

Corado fait partie de ces coiffeurs offrant à chacun l'expérience et la passion de leur métier dans un souci d'excellence. Découvrez de nouvelles techniques modulables pour créer vous même des coupes femmes tendance et modernes, anglo saxonnes de la saison.

*Objectif : Être capable de maîtriser 3 techniques de coupe femme avec les coiffages associés: perspective ange saxonne.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)



Lundi 31 Mars

Douai (59)



*New* **S**ECRET DE COUPES SUR CHEVEUX FRISÉS & LISSES  
By Stéphane AMARU

Venez découvrir les méthodes de travail utilisables pour devenir un expert dans les cheveux les plus difficiles à maîtriser dit « MEDITERRANEENS ». De nouvelles techniques de coupes ajoutées aux DÉGRADÉS FANTÔMES® pour couper, texturiser et coiffer en un seul geste, c'est une innovation !

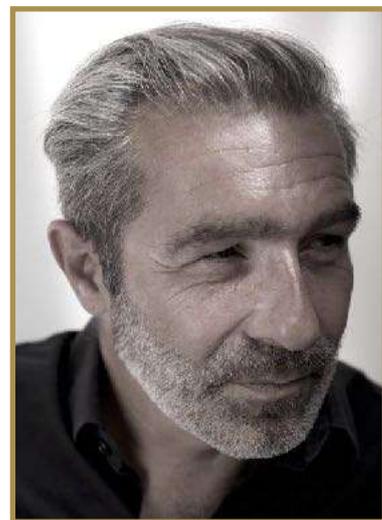
*Objectif* : Être capable de maîtriser les techniques de coupes, puis les "texturisations" de coupe adaptées.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure



Lundi 13 + Mardi 14 Janvier

Arras (62)



2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)

*New* **L**A MAITRISE DE LA COUPE SUR CHEVEUX SECS  
By Jean-Michel FARETRA

Aussi à l'aise sur scène, dans le salon que devant la télé, **Jean-Michel Faretra** est un styliste et **designer** de renommée mondiale. **Ancien ambassadeur** Wella, il dirige plusieurs salons à Paris et se forme au Japon pour d'autres salons. Je suis un coiffeur expérimentée pour les cheveux secs. À mi-chemin entre Toni&Guy et Llongueras, voici comment Jean-Michel Faretra définit son style. Ce coiffeur célèbre et reconnu s'intéressait à toutes choses et savait combiner de multiples influences pour créer son propre style.

*Objectif* : Être capable de maîtriser les techniques de coupes sur cheveux secs (lisses et bouclés, sans sculpteur)

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure  
2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Lundi 29 + Mardi 30 Septembre

Arras (62)





**CONTRERAS®**  
PERFECT FORMATION

# UNIVERS MASCULIN

Véritable Carnet d'inspirations et décryptage des coiffures masculines phares de 2025.

Découvrez les prestations et les conseils des services Homme à arborer pour être à la pointe des dernières tendances !

## 'UNIVERS DES FONDUS & DÉGRADÉS By Marc THIBAUT

Le fondu est un phénomène de mode devenu un phénomène de société. Il est impératif pour le coiffeur de connaître toutes les variantes du fondu et de savoir les mettre en oeuvre.

*Objectif* : Être capable de réaliser un Fondu et un Dégradé, la tendance émergente.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 395€ ht (474€ ttc)



Mardi 28 Janvier  
Lundi 03 Mars  
Mardi 04 Mars  
Mardi 03 Juin

**Arras (62)**  
**Douai (59)**  
**Douai (59)**  
**Arras (62)**

## BARBER SERVICE PREMIUM By Marc THIBAUT

Parce que la barbe est devenue un véritable style de vie, Marc THIBAUT vous dévoile la technique complète proposant un service premium pour une rentabilité optimum, tout en sachant mettre en valeur la taille et la forme de la barbe idéale de vos clients.

*Objectif* : Être capable de faire un diagnostic morphologique et d'adapter la bonne forme et taille de barbe.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 395€ ht (474€ ttc)



Lundi 27 Janvier  
Lundi 02 Juin

**Arras (62)**  
**Arras (62)**

New

## TENDANCE HOMMES : LE RETOUR DE LA COUPE AU CISEAU By Marc THIBAUT

Parce que la barbe est devenue un véritable style de vie, Marc THIBAUT vous dévoile la technique complète proposant un service premium pour une rentabilité optimum, tout en sachant mettre en valeur la taille et la forme de la barbe idéale de vos clients.

*Objectif* : Être capable de faire un diagnostic morphologique et d'adapter la bonne forme et taille de barbe.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 395€ ht (474€ ttc)



Lundi 06 Octobre  
Mardi 07 Octobre

**Douai (59)**  
**Douai (59)**

*Des techniques rapides avec des placements stratégiques pour révéler la beauté et la personnalité de vos clientes. Un Conseil en image sur-mesure pour véhiculer la mise en beauté de vos clientes au rythme des saisons et créer votre Signature.*

## **H**AIR MAKE UP COLOR COLLECTION *de la saison (Printemps-Été / Automne-Hiver)* By Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS

Parce que les coloristes d'aujourd'hui sont comme des make-up artistes : découvrez les techniques rapides et les tendances au placement stratégique qui apporteront un maximum d'effets au rythme des saisons Printemps-Été 2025 et Automne-Hiver 2025/2026!

*Objectif : Être capable de maîtriser parfaitement l'ensemble des dernières techniques et tendances du Color contouring de la saison et de créer des blonds sur mesure en développant sa créativité.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Lundi 13 + mardi 14 Janvier  
Lundi 02 + Mardi 03 Juin

**Douai (59)**  
Chorges (05)

Lundi 15 + mardi 16 Septembre  
Lundi 03 + mardi 04 Novembre

**Arras (62)**  
Boulogne / Mer (62)



*New* **LES SECRETS DE LA COLORIMÉTRIE** By Laurent TONDER

Découvrez et maîtrisez les techniques de la colorimétrie. Sachez mieux comprendre ce qui se passe dans et sur le cheveu lors d'une coloration ou d'une décoloration pour répondre le mieux possible à la demande de sa clientèle.

*Objectif : Être capable de maîtriser la colorimétrie : neutraliser certains reflets, d'en intensifier d'autres mais aussi de créer ses propres couleurs.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 410€ ht (492€ ttc)



Mardi 29 Avril

**Douai (59)**

*New* **FULL PAINTING & WET BALAYAGE** By Laurent TONDER

Réalisations de balayages, d'ombrés et de contourings, tout en variant leur intensité pour y créer des effets de lumière et d'ombre avec des méthodologies efficaces et personnalisées.

*Objectif : Être capable de réaliser les techniques Painting et Cet balayage sur toutes les bases de chevelure.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 750€ ht (900€ ttc)



Lundi 07 + mardi 08 Avril

**Arras (62)**

**LES SECRETS DES 3D** By Laurent TONDER

« Lowlight », « Highlight » et « Tip Outs » sont les dernières techniques de balayages et d'ombrés de qualité à découvrir en version 3D!

*Objectif : Être capable de créer des balayages et des ombrés encore plus naturels, plus profonds et plus contrastés.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 750€ ht (900€ ttc)



Lundi 08 + mardi 09 Septembre **Arras (62)**

## A MAITRISE DU BALAYAGE By Catherine BONARINI & Brandon LOMBARDO

Savez-vous réellement maîtriser la technique du balayage et du painting? L'idée est d'apprendre comment obtenir des fonds d'éclaircissement poussés, de maîtriser le service Gloss et la création de racine pour obtenir des fonds parfaits!

*Objectif : Être capable de maîtriser les techniques du balayage.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 900€ ht (1080€ ttc)



Mercredi 09 + jeudi 10 Avril

Arras (62)



## New READY TO CURL

Tendance actuelle : l'effet curly et l'effet wavy. Sachez travailler sur la structure des cheveux et maîtrisez les différentes techniques d'enroulage pour offrir à votre clientèle un coiffage rapide.

Résultats sublimes et naturels, en apportant du mouvement et du volume aux cheveux lisses ou plats.

*Objectif : Être capable de maîtriser les techniques d'enroulage, de façon temporaire ou en obtenant un effet wavy et ultra-naturel.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 395€ ht (474€ ttc)



Lundi 03 Mars

Arras (62)

Lundi 27 Octobre

Arras (62)

## MORPHO-VISAGISTE<sup>®</sup> By Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS

Adaptez les grands principes du Contouring aux services coupe, couleur et coiffage pour faciliter la consultation beauté et orienter sa cliente dans son univers. Allier « beauté » et « personnalité » : approche de la proposition globale sur mesure by Jean-Marie & Stessie CONTRERAS.

*Objectif : Être capable d'intégrer de la coupe, de la couleur et la morphopsychologie au travers d'une consultation beauté réalisée en Contouring.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Lundi 24 + mardi 25 Février  
Lundi 31 Mars + mardi 01 Avril  
Dimanche 13 + mardi 14 Avril

Caen (14)  
**Arras (62)**  
Saint Louis (97)  
ILE DE LA REUNION

Lundi 22 + mardi 23 Septembre | **Arras (62)**

## MORPHO-COLOR COACHING<sup>®</sup> By Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS

Comment sublimer le teint de peau et la couleur des yeux, pour mettre en avant la beauté naturelle de votre cliente avec des placements stratégiques et des nuances durables? Découvrez l'univers coloriel et sachez réaliser une consultation beauté spécifique.

*Objectif : Être capable de maîtriser l'univers coloriel (en coiffure) à travers une étude réalisée en consultation beauté. Savoir réaliser une personnalisation couleur sur-mesure adaptée à l'univers de sa cliente.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Lundi 19 + mardi 20 Mai  
Lundi 26 + mardi 27 Mai

**Arras (62)**  
Caen (14)

Lundi 24 + mardi 25 Novembre | **Arras (62)**



## RITUELS & SOINS CAPILLAIRES By Bénédicte CONTRERAS

Proposez un pur moment de détente à vos client(e)s en utilisant les méthodes de soins capillaires dans un univers personnalisé et privatisé. Développez les soins bien-être de votre salon, tout en sachant optimiser la matière et renforcer la pénétration des principes actifs : Détente & Qualité.

*Objectif : Être capable de pratiquer, de maîtriser les nouvelles techniques de soins capillaires aux tendances de la saison et offrir une prestation de détente et de qualité.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 395€ ht (474€ ttc)



Lundi 14 Avril

Arras (62)

Mardi 07 Octobre

Arras (62)

## ONCO-THÉRAPEUTE PROTHÉSISTE CAPILLAIRE ® By Bénédicte CONTRERAS

**PROGRAMME COMPLET (Titre déposé)** : Concept pour créer une structure complète dans votre entreprise avec un espace dédié à l'univers de la perruque. Sachez renseigner, conseiller, pratiquer les différent(e)s matières, accessoires, remboursements, poses, ajustements, traitements de repousse ou autre...

*Objectif : Être capable de maîtriser le travail de réalisation d'une prise en charge dans le choix d'une prothèse capillaire, tout en identifiant les différents modèles proposés et adaptés à la morphologie de son ou sa client(e).*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 850€ ht (1020€ ttc)



Lundi 19 + mardi 20 Mai

Douai (59)

Lundi 01 + mardi 02 Décembre

Arras (62)



*Créatif, rapide, tendance et solide; sont les maîtres mots d'une attache ou d'un chignon parfait pour une soirée ! Découvrez les astuces de volume 3D, sachez comment les maîtriser en associant un mélange de produits pour une tenue naturelle. Un univers sur-mesure !*

*« Dans l'univers effervescent de la mode, où chaque détail compte, le coiffage haute couture se dévoile comme une véritable œuvre d'art. Plus qu'une simple technique, il incarne la créativité et l'expression personnelle, transcendant les standards pour révéler l'essence même de chaque individu. Contreras Perfect Formation vous invite à explorer les tendances capillaires qui redéfinissent les codes de la beauté et à plonger au cœur d'un monde où chaque mèche devient un coup de pinceau sur la toile de votre personnalité ».*

## 'ART DU COIFFAGE HAUTE COUTURE By Jean-Marie & Stessie CONTRERAS

Comment mettre en valeur toutes sortes de coiffages (ondulés, volumes, mouvements...) tout en maîtrisant la matière et les produits? Venez découvrir comment réaliser ces différents stylings XXL, coiffages de haute couture!

*Objectif : Être capable de maîtriser la matière et les produits pour réaliser des Stylings XXL.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)



Mardi 15 Avril

Arras (62)

Mardi 09 Septembre

Douai (59)





## A MARIÉE & SES INVITÉES By Béata BOURILLON

Créer des attaches est un jeu d'enfants, pourquoi pas le vôtre ? Simplicité et efficacité est la bonne méthode pour réaliser les attaches commerciales, et découvrez toutes les étapes et le fonctionnement d'un chignon de mariée et de la construction d'une attache rapide pour l'invitée.

*Objectif : Être capable de maîtriser de travailler des attaches ondulées, floues, torsadées, tressées, lisses, mais aussi de maîtriser les différents points d'attache pour réaliser des chignons de mariée, d'invitée(s).*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 700€ ht (840€ ttc)



Lundi 24 + mardi 25 Mars

Arras (62)

New

## ES CHIGNONS 3D By Béata BOURILLON

Pour répondre à une demande de plus en plus grande, découvrez les chignons 3D en simplicité et raffinement pour un résultat commercial ou au contraire en extravagance. Ce qu'il faut, c'est de la persévérance.

*Objectif : Être capable de réaliser des chignons 3D avec mèches en reliefs.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 700€ ht (840€ ttc)



Lundi 28 + mardi 29 Avril

Arras (62)

## A MASTER CLASS DE L'EVENT (Coiffage & Make Up)

L'idée est de savoir reproduire trois coiffages (lâche, lisse, chignon) que vous pourrez parfaire grâce à la réalisation de trois Make up! Du maquillage Nude, Soft, au Sophistiqué, découvrez toutes les astuces Morpho pour la mise en place du Make up et ses corrections.

*Objectif : Être capable de réaliser des coiffages et d'adapter le Make up à la coiffure réalisée.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 700€ ht (840€ ttc)



Lundi 12 + mardi 13 Mai

Arras (62)



**CONTRERAS®**  
PERFECT FORMATION

# UNIVERS COMMERCIAL

Parce qu'il est primordial de savoir qui est l'autre afin d'être capable de Manager ses collaborateurs et/ou vendre une prestation adaptée au besoin; venez découvrir nos formations certifiantes réalisées par Jean-Marie CONTRERAS, Directeur de l'Académie et Morpho-Psychologue.

## New **S**AVOIR COMMUNIQUER AVEC LE LANGAGE DES COULEURS By Jean-Marie CONTRERAS

Parce qu'il est indispensable de comprendre les membres d'une équipe ainsi que les clients, l'idée est de savoir favoriser la coopération et améliorer la communication en salon pour ainsi augmenter la productivité au sein de l'équipe. Et cela... en apprenant à communiquer avec le langage des couleurs!

*Objectif : Être capable d'adapter un style de management à chaque individu.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 400€ ht (480€ ttc)

Lundi 13 Octobre  
Mardi 14 Octobre

Arras (62)  
Arras (62)

## **M**ORPHO-COMMERCIALE MANAGEMENT ® By Jean-Marie CONTRERAS

Être capable d'analyser, de décrire et de comprendre le comportement de sa clientèle et de ses collaborateurs au travers de la morphologie, afin de mieux appréhender la gestion d'une équipe/clientèle et les ventes. Savoir qui est l'autre, pour découvrir ses motivations et répondre à ses attentes en le conseillant de façon pertinente en terme de vente, produits et conserver l'unité et la cohésion d'équipe.

*Objectif : Être capable de reconnaître des traits de personnalité afin d'optimiser au mieux l'ambiance, la gestion de la relation humaine, le chiffre d'affaires, en passant par une bonne communication.*

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure  
2 jours (14H) / 795€ ht (954€ ttc)

Lundi 26 + mardi 27 Mai  
\*\*\*

Lundi 08 + mardi 09 Décembre

Arras (62)  
\*\*\*

Arras (62)





**CONTRERAS®**  
PERFECT FORMATION

# UNIVERS COMMERCIAL

*Parce qu'il est primordial de savoir qui est l'autre afin d'être capable de Manager ses collaborateurs et/ou vendre une prestation adaptée au besoin. Venez découvrir nos formations certifiantes réalisées par Jean-Marie CONTRERAS, Directeur de l'Académie et Morpho-Psychologue.*

## *New* **M**ANAGEMENT BIENVEILLANT By Sarah GUIMOND

À partir d'une vision humaine du management et d'exemples tirés de la réalité de ce que nous vivons dans nos salons, cette formation propose des clés pour réussir, des solutions opérationnelles aux problèmes du quotidien permettant de construire ou retrouver de la sérénité au sein des équipes.

*Objectif : Être capable de mettre en application les clés d'un management humaniste et bienveillant favorisant le bien-être de chacun.*

**NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure**

2 jours (14H) / 800€ ht (960€ ttc)



Lundi 20 + mardi 21 Janvier  
Lundi 03 + mardi 04 Novembre

**Arras (62)**  
**Arras (62)**

**ELIVEN™**  
AUSTRALIA

**L'ORÉAL**  
PROFESSIONNEL  
PARIS

**MASHIRO**

**Miss**  
Nord-Pas-de-Calais  
pour Miss France

**B**  
PATRICK BAR  
PARIS | PROFESSIONNEL

**PLANITY**

**subtil**  
FRENCH COLORIST

**V**  
VELECTA®  
PARIS



*Pour l'ensemble de nos stages en présentiel, la théorie et la pratique sont répartis de la manière suivante :*

*Stage de 1 jour : 50% théorie, 50% pratique*

*Stage de 2 jours : 25% théorie, 75% pratique*

*CONTRERAS PERFECT FORMATION se réserve le droit d'annuler ou de reporter les inscriptions en fonction des besoins d'organisation des stages ou en cas de force majeure. Le cas échéant, nous vous préviendrons.*

*Les prix sont indicatifs et susceptibles d'être modifiés, sous réserve.*

Le centre de formation CONTRERAS PERFECT FORMATION, certifié QUALIOPI n'a **pas recourt à la SUBROGATION** mais vous propose un « **ACCOMPAGNEMENT** » à chacune de vos inscriptions en formation, avec « Remboursement direct à l'entreprise ».

Notre équipe est là pour vous « Accueillir, Renseigner, Conseiller, Proposer, Suggérer et vous Accompagner afin de répondre au mieux à votre Besoin. »

## **Sylvie MOLLET**

Responsable administrative et référente handicap

[sylvie.contrerasformation@gmail.com](mailto:sylvie.contrerasformation@gmail.com)

07 49 24 74 13



## **Marie DELTOUR**

Secrétaire commerciale

[secretariatcontreras@gmail.com](mailto:secretariatcontreras@gmail.com)

07 49 07 32 38



## **Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS FORCE**

Direction Artistique

[info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

03 74 04 12 05



## **Stéphanie DAL**

Community Manager (Réseaux sociaux)

[media.contrerasformation@gmail.com](mailto:media.contrerasformation@gmail.com)

07 45 17 20 26



## **Candice CONTRERAS**

Service Facturation

[candice.contrerasformation@gmail.com](mailto:candice.contrerasformation@gmail.com)



CONTRERAS PERFECT FORMATION atteste que le lieu de formation au siège (62-ARRAS) est adapté aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes qui ont besoin d'aménagements à contacter directement :  
**Sylvie MOLLET** (Référente handicap) au 07.49.24.74.13\_ [sylvie.contrerasformation@gmail.com](mailto:sylvie.contrerasformation@gmail.com)

**Au 01/09/2024 jusqu'au 31/12/2024.**

Nouveaux Critères de 2025, en ligne dès le 01/01/2025.



### **100 HEURES FINANÇABLES**

Pour l'année,

- \* **Stages TECHNIQUE :**  
35 €ht /Heure, soit 245 €ht par jour.
- \* **GESTION, Management, Vente :**  
25 €ht/Heure, soit 175 €ht par jour.
- \* **FRAIS Annexes remboursés : 200 €**

**Vous êtes DIRIGEANT/ ENTREPRENEUR ?**

<https://www.fafcea.com>

01 53 01 05 22

**Vous êtes SALARIÉ(E) / Apprenti(e) ?**

<https://www.opcoep.fr>

09 70 83 88 37



### **PLAFOND ANNUEL PAR ENTREPRISE**

- 1 à 2 salariés : 2 100 €ht par an
- 3 à 6 salariés : 6 300 €ht par an
- 7 à 10 salariés : 10 500 €ht par an
- \* **Stages TECHNIQUE :**  
25 €ht /Heure, soit 175 €ht par jour.
- \* **GESTION, Management, Vente :**  
30 €ht/Heure, soit 210 €ht par jour.

## **INSCRIPTION & DEMANDE de prise en en charge (DPEC)**

### **1- LA PRÉ-INSCRIPTION :**

Réception d'un mail de confirmation de pré-inscription avec :

La convention et le montant de la formation, les informations nécessaires avec les pièces à fournir.

### **2- LE PROCESSUS DE VALIDATION :**

Dans un délai de **10 jours maximum**, nous retourner : le **RÈGLEMENT TTC**, ainsi que les **différents éléments indispensables à la DPEC**.

\* **par CHÈQUE** à l'ordre de : Contreras Perfect Formation (*Nb: les chèques sont encaissés après la réalisation de la formation, et non le jour de leur réception...*)

\* **par VIREMENT :**

**R.I.B « CONTRERAS PERFECT FORMATION »**

Crédit agricole

IBAN FR76 1670 6000 4053 9819 6792 101

BIC AGRIFRPP867

### **3- LA CONFIRMATION D'INSCRIPTION :**

Une fois l'intégralité des éléments reçus, votre inscription sera validée.

### **4- FIN DE FORMATION :**

Réception d'un mail de notre service facturation avec : votre facture acquittée, votre Certificat de réalisation, votre feuille d'Emargement, nécessaires pour faire votre demande de remboursement auprès de votre Organisme Financier.

Une fois l'accord de prise en charge reçue, vous pouvez vous connecter sur votre portail (Fafcea/OpcO Ep) afin de **faire votre « DEMANDE DE REMBOURSEMENT »**.

## **RAPPEL de l'Article 5 de nos CGV :**

Le client s'engage à communiquer à CONTRERAS PERFECT FORMATION par écrit (courrier ou e-mail), toute annulation de participation à la formation, au moins 15 jours ouvrables avant le début de la prestation. Dans ce cadre, aucune somme ne sera facturée.

En cas de renoncement par le bénéficiaire avant le début du programme de formation (sauf sous présentation de justificatif \*) :

- Dans un délai **inférieur à 15 jours** : **50% du coût** de la formation est dû.
- Dans un délai **inférieur à 8 jours** : **100% du coût** de la formation est dû.

\*\*\*

\* : Les justificatifs attendus en cas d'annulation pour ne pas être encaissé de la valeur du stage :

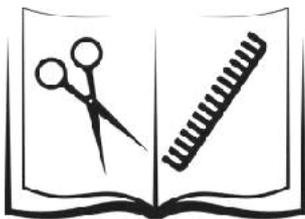
- Certificat médical : en cas de maladie, de problème de santé pour prouver l'incapacité à suivre la formation.
- Justificatif professionnel : attestation par écrit prouvant de la nécessité d'annuler pour des raisons liées au travail ...
- Preuve de force majeure : due à des circonstances exceptionnelles indépendantes de votre volonté.(décès, catastrophe naturelle...)

*Merci de votre compréhension.*



De nouvelles dates et villes peuvent-être ajoutées en cours d'année.

Pour toute demande de formations et/ou de dates supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter au : 03.74.04.12.05



# CONTRERAS<sup>®</sup>

P E R F E C T F O R M A T I O N

*Laissez-nous un avis !*



Retrouvez toutes nos formations sur : <https://www.contreras-perfect-formation.fr/>



@contreras\_perfect\_formation



Contreras Perfect Formation



contreras\_formation

11 Place Guy Mollet - 62 000 ARRAS

Tél. +33 (0) 374 041 205

[info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Crédits photos : CONTRERAS PERFECT FORMATION - photographes : William CERF / Make-up : William CERF | Couverture, p.3, p.14, p.18 | De Stéphane AMARU (p.7 en transparence).

Natola CORADO (p.6) | Stéphane AMARU (p.7 en haut), Jean Michel FARETRA (p.7 en bas) | Marc THIBAUT (p.8) | Laurent TONDER (p.10) | Catherine BONARINI & Brandon LOMBARDO (p.11) | Bénédicte CONTRERAS (p.13) |

| Catherine BONARINI (p.11) | Jean-Marie CONTRERAS (p.16) | Sarah GUIMOND (p.17 en haut) | Séverine DEPAGE, Séverine RICHARD, Caroline DEMADE, Jordan WAYMEL, Sarah EL BACHIR, Isabelle MORTREUX, Bénédicte CONTRERAS, Jean-Marie CONTRERAS, Stessie CONTRERAS, Eric DESPIERRE (de gauche à droite en partant du haut) | Jean-Marie CONTRERAS, Stessie CONTRERAS, Stéphanie DAL, Marie DELTOUR, Sylvie MOLLET (p.19)