

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



PROGRAMME DE FORMATION

« **STEP BY STEP Printemps-Été 2026** » PRESENTIEL 7H

ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT

Niveau de formation : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux de progresser et d'apporter de l'originalité, dans leurs méthodes de coupes.

Cible : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

Effectif maximum : 12

Pré-requis : Aucun

TARIF (HT) : 400.00 €

OBJECTIF :

Etre capable de maîtriser les dernières tendances de la saison en coupes.

APTITUDE :

Savoir reproduire les 3 coupes de la Collection créée par Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS (longue, mi-longue, courte).

PROGRAMME :

- Informations générales conceptuelles.
- Descriptions et explications des mouvements de mode liés à la saison.
- Présentation des nouvelles lignes.
- Démonstrations et mise en pratique des coiffures, avec les techniques de coiffages associées pour chaque coupe.
- Mise en application des 3 coupes sur tête d'étude malléable.

DÉTAIL DE LA FORMATION :

(Jour 1)

09h00 - 09h15 Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « STEP BY STEP Printemps Été 2026 ».

Valider la compréhension du programme de formation de cette journée.

09h15 - 10h15 Cours de Géométrie.

10h15 - 12h30 Démonstrations détaillées de la Collection Coupe (Printemps-Été) par le formateur sur tête malléable.

12h30 - 13h30 Pause déjeuner.

13h30 - 16h30 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable de la Collection et des coiffages associés ayant pour objectif de développer sa créativité, avec suivi du formateur.

16h30 - 13h40 Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

16h40 - 17h00 Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



NOMBRE D'HEURES : 7, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE : 2

COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire : 45.00 €

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Un support pédagogique de soutien et une tête d'étude malléable sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de coupes, des croquis reprenant les différentes coupes à réaliser avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

MATÉRIEL À PRÉVOIR :

Séchoir, brosses rondes, pinces de séparation, 1 ciseaux droit, 1 ciseaux effileur, 1 rasoir+lames, peigne de coupe (grand et petit), tondeuse, 1 lisseur, 1 fer à friser, serviette, vaporisateur,
+ tablier et gants (Hygiène et Sécurité),
+ un Stylo.

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Évaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

ÉLÉMENTS ACQUIS :

L'élève est capable de maîtriser les dernières tendances de coupes (longue, mi-longue, courte), de la nouvelle Collection Printemps Été 2026.