

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



## PROGRAMME DE FORMATION

### « RITUELS & MODELAGES CAPILLAIRES » PRESENTIEL 7H

#### **ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT**

**Niveau de formation** : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux de développer leurs connaissances et pratiques techniques par les bienfaits des modelages/soins capillaires, adaptées aux nouvelles tendances de la saison (P/E ou A/H).

**Cible** : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

**Effectif maximum** : 12

**Pré-requis** : Aucun

**TARIF (HT)** : 395.00€

#### **OBJECTIF :**

Etre capable de réaliser un diagnostic en fonction des besoins du client.

Etre capable de développer une prestation de modelages/soins capillaires dans un univers personnalisé et privatisé : détente et qualité.

Etre capable d'augmenter sa rentabilité et sa fiche moyenne.

#### **APTITUDE :**

Savoir développer les modelages capillaires et pratiquer les techniques sur le cuir chevelu, mais aussi de optimiser la matière et renforcer les principes actifs des shampooings et soins..

#### **PROGRAMME :**

- Informations générales conceptuelles.
- Descriptions et explications des différentes techniques de soins capillaires.
- Présentation des différents produits capillaires.
- Démonstrations et mise en pratique des différentes techniques sur modèle(s).

#### **DÉTAIL DE LA FORMATION :**

##### **(Jour 1)**

**09h00 - 09h15** Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « Rituels & modelages capillaires », de la saison.

Valider la compréhension du programme de formation la journée.

**09h15 - 11h00** Apprendre à réaliser un diagnostic capillaire et utiliser les questions clé du diagnostic, pour savoir définir et expliquer les traitements capillaires adaptés.

**11h00 - 11h15** Pause

**11h15 - 12h30** Démonstration et application sur modèle par la formatrice, de la première technique de modelage capillaire avec les produits associés : séchage et mise en beauté du cheveu par le formateur. Puis mise en application des stagiaires en jeux de rôles de la première technique de modelage.

**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



**13h30 - 15h00** Démonstration et application sur modèle par la formatrice, de la deuxième technique de modelage capillaire avec les produits associés, puis mise en application des stagiaires en jeux de rôles.

**15h00 - 15h15** Pause

**15h15 - 16h 30** Démonstration et application sur modèle par la formatrice, de la troisième technique de modelage capillaire avec les produits associés, puis mise en application des stagiaires en jeux de rôles.

**16h30 - 16h50** Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

**16h50 - 17h00** Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

**NOMBRE D'HEURES** : 7, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

**NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE** : 2

**COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire** : 45.00 €

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

Un support pédagogique de soutien sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de soins capillaires à réaliser avec des espaces vierges afin de prendre des notes. L'Académie prévoit les modèles sur place.

### **OUTILLAGES À PRÉVOIR :**

*Séchoir, lisseur, brosses rondes, brosses démêlantes, peigne démêloir, peigne à queue, pinces de séparation, serviette, vaporisateur, tablier, gants (Hygiène et Sécurité).  
(Matériel de coiffure) + 1 Stylo*

### **ACCESSIBILITÉ :**

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Évaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

### **ÉLÉMENTS ACQUIS :**

L'élève est capable de développer les soins bien-être, les techniques de modelages du cuir chevelu, mais aussi de préparer, optimiser la matière et renforcer les principes actifs des shampooings et soins.