

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



## PROGRAMME DE FORMATION

### « LES CHIGNONS 3D BY BÉATA BOURILLON » PRESENTIEL 14H

#### **ACTION DE FORMATION** : PERFECTIONNEMENT

**Niveau de formation** : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux de créer des chignons en 3D avec des mèches en reliefs en simplicité et raffinement, pour un résultat commercial ou au contraire en extravagance.

**Cible** : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

**Effectif maximum** : 12

**Pré-requis** : Aucun

**TARIF (HT)** : 700.00€

#### **OBJECTIF** :

Etre capable de réaliser des chignons 3D.

Etre capable de connaître et de mettre en pratique les différentes étapes de construction du chignon.

#### **APTITUDE** :

Savoir reproduire les chignons 3D créés par Béata BOURILLON.

#### **PROGRAMME** :

- Informations générales conceptuelles.
- Descriptions et explications de la construction des chignons.
- Préparation de la chevelure, utilisation des produits et outils nécessaires à la réalisation de chignons.
- Démonstrations et mise en pratique des chignons, avec les techniques de coiffages associées chacun.
- Mise en application des 5 chignons en 3D sur tête d'étude malléable.

#### **DÉTAIL DE LA FORMATION** :

##### **(Jour 1)**

**09h00 - 09h15** Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « Les chignons 3D ». Valider la compréhension du programme de formation de ces deux journées.

**09h15 - 09h30** Analyse de la construction des chignons.

**09h30 - 10h30** Démonstration détaillée du « chignon bas » par le formateur sur tête malléable. Explication : préparation de la chevelure, crêpage, lissage, création de reliefs, utilisation de produits et outils nécessaires à la réalisation du chignon.

**10h30 - 10h45** Pause.

**10h45 - 12h30** Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable du « chignon bas », avec suivi du formateur : méthode et astuces pour la réalisation di chignon.

**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

**13h30 - 15h00** Démonstration détaillée du « chignon haut en relief » par le formateur sur tête malléable. Explication : préparation de la chevelure, crêpage, lissage, création de reliefs, utilisation de produits et outils nécessaires à la réalisation du chignon.

**15h00 - 15h15** Pause.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



**15h15 - 16h45** Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable du « chignon haut en relief », avec suivi du formateur : méthode et astuces pour la réalisation di chignon.

**16h40 - 17h00** Synthèse de la journée.

Validation de la compréhension des contenus au sein du groupe à la fin de la première journée.

### **(Jour 2)**

**09h00 - 09h30** Accueil et présentation du programme de la journée de formation : objectifs et attentes des apprenants.

**09h30 - 10h30** Démonstration détaillée du deuxième « chignon bas » par le formateur sur tête malléable. Explication : préparation de la chevelure, crêpage, lissage, création de reliefs, utilisation de produits et outils nécessaires à la réalisation du chignon.

**10h30 - 10h45** Pause.

**10h45 - 12h30** Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable du « chignon bas », avec suivi du formateur : méthode et astuces pour la réalisation di chignon.

**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

**13h30 - 15h00** Démonstration détaillée du deuxième « chignon haut en relief » par le formateur sur tête malléable. Explication : préparation de la chevelure, crêpage, lissage, création de reliefs, utilisation de produits et outils nécessaires à la réalisation du chignon.

**15h00 - 15h15** Pause.

**15h15 - 16h30** Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable du « chignon haut en relief », avec suivi du formateur : méthode et astuces pour la réalisation di chignon.

**16h30 - 16h40** Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

**16h40 - 17h00** Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

**NOMBRE D'HEURES** : 14, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

**NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE** : 4

**COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire** : 45.00 €

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

Un support pédagogique de soutien et une tête d'étude malléable sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de coupes, des croquis reprenant les différentes coupes à réaliser avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

### **OUTILLAGES À PRÉVOIR :**

- *Sèche cheveux, Lisseur, Fer à boucler*
- *Pincés plates, pincés crabe de séparations, pincés (épingles) neiges, pincés guiches*
- *Elastique pour attaches (moyens et petits), élastique tendeur à crochets pour attaches.*
- *Brosse ronde pour brushing, brosse pneumatique, brosse araignée, brosse à chignon, peigne à queue, peigne droit, peigne démêloir, sépareuses mèches*
- *Laque sèche et modulante*
- *Poudre*
- *Crème à boucler*
- *Gloss ou brillantine*
- *Shampooing sec*

**(matériel de coiffure) + 1 Stylo**

### **ACCESSIBILITÉ :**

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Evaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

### **ÉLÉMENTS ACQUIS :**

L'élève est capable de maîtriser et de réaliser des chignons 3D avec des mèches en reliefs en simplicité et raffinement, pour un résultat commercial ou au contraire en extravagance.