

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



## PROGRAMME DE FORMATION

### « HAIR MAKE UP COLOR COLLECTION Printemps-Été 2025 » PRESENTIEL 14H

#### **ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT**

**Niveau de formation** : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux de progresser et d'apporter de l'originalité, dans leurs méthodes de techniques couleurs et d'éclaircissement.

**Cible** : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

**Effectif maximum** : 12

**Pré-requis** : Aucun

**TARIF (HT)** : 800.00€

#### **OBJECTIF :**

Etre capable de développer sa créativité afin de répondre à toutes les attentes de sa clientèle.

Etre capable de connaître les dernières techniques de réalisation, les tendances couleur Contouring et les adapter à la clientèle en fonction de son attente.

Etre capable de maîtriser l'ensemble des techniques de couleur et d'éclaircissement afin de créer du sur-mesure en développant sa créativité.

Etre capable de reproduire les techniques proposées en fonction de la saison.

#### **APTITUDE :**

Savoir acquérir du professionnalisme dans la consultation beauté et offrir une prestation de service de qualité en couleur, en blond et en coiffage.

#### **PROGRAMME :**

- Informations générales conceptuelles.
- Présentation du thème "le contouring".
- Maîtriser les points sur lesquels il faut s'appuyer pour faire un diagnostic "Couleur Contouring".
- Les techniques de réalisations en fonction de la forme du visage.
- Savoir conjuguer "créativité et technicité", via la découverte des techniques re-visitées by Jean-Marie CONTRERAS et Stessie CONTRERAS.
- Connaître les règles de colorimétrie et apprendre les différentes techniques d'éclaircissement.
- Démonstration et mise en application sur modèle(s) ou tête malléable.

#### **DÉTAIL DE LA FORMATION :**

##### **(Jour 1)**

**09h00 - 09h15** Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « Hair make Up Color Collection Printemps-Été 2025 » .

Valider la compréhension du programme de formation de ces deux journées.

**09h15 - 10h15** Révision de la colorimétrie, explication des méthodes d'éclaircissement, des différents produits à utiliser et explication des nouvelles tendances.

**10h15 - 12h30** Théorie, techniques de couleur et démonstrations sur cheveux par le formateur (Choix de la technique de couleur à réaliser).

**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



**13h30 - 16h00** Mise en situation par les stagiaires sur modèles vivants.

Elaboration d'un diagnostic, choix des méthodes de couleur et mise en application sur modèle avec suivi du formateur.

**16h50 - 17h00** Synthèse de cette première journée de formation puis départ des participants.

### (Jour 2)

**09h00 - 09h30** Rappel de la théorie.

**09h30 - 12h30** Mise en situation par les stagiaires sur modèles vivants.

Elaboration d'un diagnostic, choix des méthodes de couleur et mise en application sur modèle avec suivi du formateur.

**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

**13h30 - 16h30** Mise en situation par les stagiaires sur modèles vivants.

Elaboration d'un diagnostic, choix des méthodes de couleur et mise en application sur modèle avec suivi du formateur.

**16h30 - 16h50** Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

**16h50 - 17h00** Remise d'un Certificat, puis départ des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

**NOMBRE D'HEURES** : 14, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

**NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE** : 4

**COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire** : 45.00 €

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

Un support pédagogique de soutien sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de couleurs, des croquis, des visuels reprenant les différentes techniques de couleur à réaliser avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

L'académie prévoit des modèles pour les stagiaires et laisse l'opportunité de venir avec son propre modèle si toutefois il répond aux critères pour la mise en pratique. Pour cela, l'Académie doit en être avertie rapidement.

### **OUTILLAGES À PRÉVOIR :**

*Séchoir, pinces de séparation, peigne démêloir, peigne à queue, brosses rondes, pinceau, bol de coloration, tablier, gants (surtout si allergies), serviette.*

*(Matériel de coiffure et de coloration) + 1 Stylo*

### **ACCESSIBILITÉ :**

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



### **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Evaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'un Certificat de fin de formation.

### **ÉLÉMENTS ACQUIS :**

L'élève est capable de développer sa créativité afin de répondre à toutes les attentes de sa clientèle.

Il connaît les dernières techniques de réalisation, les tendances couleur Contouring, les techniques d'éclaircissement et de créer des blonds sur mesure. Il sait les adapter à sa clientèle en fonction de son attente.

Il a acquis du professionnalisme dans la consultation beauté et sait offrir une prestation de service de qualité en couleur, coiffage.