

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



## PROGRAMME DE FORMATION

### « MORPHO-VISAGISTE CONTOURING® »

PRESENTIEL 14H

#### **ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT**

**Niveau de formation** : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure désireux d'adapter les grands principes du Contouring aux services coupe, couleur, coiffage grâce aux techniques du Color Contouring et du Cut Contouring. Une nouvelle approche de la proposition sur-mesure by Jean-Marie CONTRERAS, adaptée à la saison (Printemps Eté ou Automne Hiver).

**Cible** : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

**Effectif maximum** : 12

**Pré-requis** : Aucun

**TARIF (HT)** : 680.00€

#### **OBJECTIF :**

Etre capable d'intégrer de la coupe, de la couleur et la morphopsychologie au travers d'une consultation beauté réalisée en Morpho-visagiste Contouring®, adaptée à la saison.

Etre capable de déterminer l'univers de votre clientes en coupe, coloration et coiffage.

Etre capable de définir sa longueur idéale en fonction de son visage.

Etre capable de définir ses mouvements en coiffure en fonction de sa personnalité.

Etre capable de placer l'ombre et la lumière en fonction de son visage.

Etre capable de définir ses reflets en fonction de sa personnalité

#### **APTITUDE :**

Savoir acquérir du professionnalisme dans la consultation beauté professionnelle sur-mesure et offrir une prestation de service de qualité en coupe, couleur, coiffage.

#### **PROGRAMME :**

- Informations générales conceptuelles.
- Découverte des différents profils morphologiques.
- Techniques d'application de couleur et de coupe sur cheveux par les stagiaires.
- Mise en situation d'un stagiaire face au client et pratique sur modèle.
- Synthèse et correction des techniques choisies, de la coupe (choix de la longueur des cheveux, ...) mais aussi de la couleur sur cheveux (choix de l'effet couleur...), avec conseil et suivi du formateur.

#### **DÉTAIL DE LA FORMATION :**

(Jour 1)

**09h00 - 09h15** Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « Morpho-Visagiste Contouring® » (Choix de la couleur et de la coupe à appliquer sur une cliente en salon de coiffure).

Valider la compréhension du programme de formation des deux journées.

**09h15 - 11h00** Présentation des différents profils morphologiques, théorie et présentation de toutes les techniques de coupe et de couleur sur cheveux par le formateur : mise en situation.

**11h00 - 11h15** Pause

**11h15 - 12h30** Correction des techniques de coupe par le formateur.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

**13h30 - 16h50** Accueil du modèle et réalisation de l'étude en contouring par le formateur face aux stagiaires. Théorie suivit des techniques de coupe et couleur sur cheveux par le formateur, choix de la technique à réaliser. Démonstration du formateur sur le modèle vivant.

**16h50 - 17h00** Synthèse de la journée. Validation de la compréhension des contenus au sein du groupe à la fin de la première journée.

### **(Jour 2)**

**09h00 - 09h15** Accueil des stagiaires et rappel des éléments de la journée précédente. Refaire le point sur les attentes générées et préciser les objectifs de cette deuxième journée exclusivement consacrée à des mises en situation pratiques.

**09h15 - 10h00** Accueil des modèles. Elaboration d'un diagnostic et choix des méthodes d'application de coupe et couleur sur les cheveux du modèle par les stagiaires : mise en situation.

**10h00 - 12h30** Correction du choix des techniques choisies et réalisation du travail sur modèle.

(Des situations sont proposées aux stagiaires, chacun doit adapter son image en fonction de celle qu'il a choisie. Le travail s'effectue en binôme).

**12h30 - 13h30** Pause déjeuner.

**13h30 - 14h30** Accueil des modèles. Elaboration d'un diagnostic et choix des méthodes d'application de coupe et couleur sur les cheveux du modèle par les stagiaires : mise en situation.

**14h30 - 16h30** Correction du choix des techniques choisies et réalisation du travail sur modèle.

(Des situations sont proposées aux stagiaires, chacun doit adapter son image en fonction de celle qu'il a choisie. Le travail s'effectue en binôme).

**16h30 - 16h50** Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

**16h50 - 17h00** Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

**NOMBRE D'HEURES** : 14, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

**NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE** : 4

**COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire** : 45.00 €

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

Un support pédagogique de soutien sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de coupes, de couleur, les différentes morphologies et des croquis, avec des espaces vierges afin de prendre des notes. L'Académie prévoit des modèles pour les stagiaires et laisse l'opportunité de venir avec son propre modèle si toutefois il répond aux critères pour la mise en pratique. Pour cela, l'Académie doit en être avertie rapidement.

### **OUTILLAGES À PRÉVOIR :**

*Séchoir, brosses rondes, araignée, peigne gradué mais aussi différents modèles (démêloir, à queue, de coupe), pinces de séparation, 1 ciseaux droit, 1 ciseaux effileur, 1 rasoir, 1 feather+lames, peigne de coupe (grand et petit), tondeuse, 1 lisseur, 1 fer à friser, peigne gradué.*

*Pinces, bol de coloration, doseur, tablier, gants (surtout si allergies).*

*(matériel de coiffure et de coloration) + 1 Stylo*

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : [info@contreras-perfect-formation.fr](mailto:info@contreras-perfect-formation.fr)

Web : [www.contreras-perfect-formation.fr](http://www.contreras-perfect-formation.fr)



### **ACCESSIBILITÉ :**

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Evaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

### **ÉLÉMENTS ACQUIS :**

L'élève est capable de maîtriser le travail de coupe et de la couleur sur des clients.

Il a acquis du professionnalisme dans la consultation beauté professionnelle et sait appliquer l'étude réalisée en contouring.