

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



PROGRAMME DE FORMATION

« L'UNIVERS DES TRESSSES COLLÉES ET DES CHIGNONS 3D By Béata BOURILLON » PRESENTIEL 14H

ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT

Niveau de formation : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux de réaliser des techniques de tresses collées avec plus de simplicité et de réaliser des chignons 3D avec des mèches en reliefs en simplicité et raffinement pour un résultat commercial ou au contraire en excès.

Cible : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

Effectif maximum : 12

Pré-requis : Aucun

TARIF (HT) : 590.00€

OBJECTIF :

Etre capable de réaliser des coiffures tressées collées avec plus de simplicité, rapidité et précision.

Etre capable de réaliser des chignons 3D et de connaître les différentes étapes de construction du chignon.

Etre capable de préparer la matière, les séparations, des points d'attaches (...), et de maîtriser parfaitement les outils, la gestuelle et les produits.

APTITUDE :

Savoir reproduire les 3 coiffures tressées, et être capable de réaliser deux chignons 3D.

PROGRAMME :

- Informations générales conceptuelles.
- Réalisation de trois coiffures tressées : toute la tête en zigzag, demi-tête en croissant de lune combinée avec une queue de cheval ondulée et une demi-tête, les tresses se croisant et finissant en chignon bas.
- Réalisation de deux chignons 3D (bas et haut) et réalisation de mèches en reliefs.
- Mise en application du formateur et des participants sur tête d'étude malléable.

DÉTAIL DE LA FORMATION :

(Jour 1)

09h00 - 09h30 Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « L'Univers des tresses collées et des chignons 3D » .

Valider la compréhension du programme de formation de ces deux journées.

09h30 - 10h30 Démonstration de la coiffure N°1 et explication de la tresse africaine collée en zipzag : séparations, technique de pris en mains des mèches, produits à utiliser.

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 11h45 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable de la coiffure tressée N°1, avec suivi du formateur.

12h30 - 13h30 Pause déjeuner.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



13h30 - 14h00 Explications et démonstration des tresses et du coiffage en relief d la queue de cheval.

14h00 - 15h00 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable de la coiffure N°2, avec suivi du formateur.

15h00 - 15h15 Pause

15h00 - 15h30 Démonstration de la coiffure N°3, les tresses se croisant au dessus et finissant en chignon bas.

15h30 - 16h40 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable de la coiffure N°3, avec suivi du formateur.

16h40 - 17h00 Synthèse de la journée.

Validation de la compréhension des contenus au sein du groupe à la fin de la première journée.

(Jour 2)

09h00 - 09h15 Présentation du programme de la journée, des objectifs, des attentes des apprenants.

09h15 - 10h30 Démonstration de la coiffure N°1 par le formateur sur tête malléable : le chignon bas.

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 12h30 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable de la coiffure N°1 avec suivi du formateur.

12h30 - 13h30 Pause déjeuner.

13h30 - 15h00 Démonstration de la coiffure N°2 par le formateur sur tête malléable : le chignon haut en relief.

15h00 - 15h15 Pause

15h15 - 16h15 Ré-interprétation des stagiaires et réalisation sur tête malléable de la coiffure N°2 avec suivi du formateur.

16h15 - 16h40 Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

16h40 - 17h00 Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

NOMBRE D'HEURES : 14, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE : 4

COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire : 45.00 €

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Un support pédagogique de soutien et une tête d'étude malléable sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera : l'ensemble des termes techniques de coupes, des croquis reprenant les différentes coupes à réaliser avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

OUTILLAGES À PRÉVOIR :

- *produits : laque, laque sèche et modelante, crème à boucles, poudre de coiffage, huile sèche, shampooing sec*
- *lisseur, fer à boucler, démêloir*
- *sépare mèches, peigne à queue, pinces à chignons,*
- *Pinces plates et épingles neige,*
- *Élastiques moyens et petits*
- *Serviette, vaporisateur et un Stylo.*

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Evaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

ÉLÉMENTS ACQUIS :

L'élève est capable de réaliser des coiffures tressées collées avec plus de simplicité, rapidité et précision.

L'élève est capable de réaliser des chignons 3D et de connaître les différentes étapes de construction du chignon.

Il sait préparer la matière, les séparations, les points d'attaches (...), et maîtrise parfaitement les outils, la gestuelle et les produits.