

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



PROGRAMME DE FORMATION

« LES CHIGNONS SUR CARRÉ ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

By Béata BOURILLON »

PRESENTIEL 14H

ACTION DE FORMATION : PERFECTIONNEMENT

Niveau de formation : Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure, désireux de maîtriser la création des chignons sur cheveux Mi-longs et de savoir partager le travail réalisé, sur des réseaux sociaux.

Cible : Stage destiné aux Artisans, Chef d'entreprises et salariés (Coiffure, diplômés de CAP et/ou BP coiffure)

Effectif maximum : 12

Pré-requis : Aucun

TARIF (HT) : 590.00€

OBJECTIF :

Etre capable de réaliser 3 Chignons haut et bas en suivant les codes telles que : l'actualité, le flou, le « propre » et les reliefs.

Etre capable de photographier et mettre en valeur les photos en utilisant les astuces pour gommer les « imperfections » pour valoriser son travail.

Etre capable de réaliser des posts et vidéos STORY, REEL de son travail pour partager sur les réseaux sociaux.

APTITUDE :

Savoir réaliser des coiffages, les photographier et les mettre en valeur sur les réseaux sociaux.

PROGRAMME :

- Informations générales conceptuelles
- Découverte des nouvelles tendances coiffures de la saison.
- Comment régler son téléphone (cadre, lumière...).
- Savoir guider la cliente, de quelles applications se servir pour créer de beaux posts.
- Démonstrations et mise en application sur tête d'étude malléable et Téléphone par le formateur.

DÉTAIL :

(Jour 1)

09h00 - 09h15 Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « Les chignons sur carré et les réseaux sociaux ».

Valider la compréhension du programme de formation de cette journée.

09h15 - 09h30 Recueil des attentes des apprenants, évaluation à froid puis remise de fiches pour la prise de note.

09h30 - 10h30 Explications et démonstration par le formateur sur tête malléable d'un Chignon bas et flou : préparation de la chevelure, ondulation floue mais « propre », utilisation de produits et outils nécessaires.

10h30 - 10h45 Pause.

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



10h45 - 12h30 Mise en situation, training sur tête d'étude. Les apprenants reproduisent le coiffage avec le suivi du formateur.

12h30 - 13h30 Pause déjeuner.

13h30 - 14h30 Explications et démonstration par le formateur sur tête malléable de deux autres Chignons bas lisses et hauts flous.

14h30 - 15h15 Pause.

15h15 - 16h45 Mise en situation, training sur tête d'étude. Les apprenants reproduisent les deux coiffages avec le suivi du formateur.

16h45 - 17h00 Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table).

(Jour 2)

09h00 - 09h15 Accueil des stagiaires. Présentation du programme « Les chignons sur carré et les réseaux sociaux ». Valider la compréhension du programme de formation de cette deuxième journée.

09h15 - 09h30 Présentation des objectifs de cette journée. Recueil des attentes des apprenants.

09h30 - 10h30 Explications détaillées de la formatrice : Paramétrer son téléphone, guider sa cliente et photographier. Retouches qui améliorent la photo sans la dénaturer. Utilisation des applications.

10h30 - 10h45 Pause.

10h45 - 12h30 Réalisation de posts, stories, réels, démontrés et expliqués par la formatrice.

12h30 - 13h30 Pause déjeuner.

13h30 - 15h30 Mise en situation, training des participants avec suivi de la formatrice : Paramétrer son téléphone, guider sa cliente et photographier. Retouches qui améliorent la photo sans la dénaturer. Utilisation des applications.

15h30 - 15h45 Pause.

15h45 - 16h30 Mise en situation. Réalisation de posts, stories, réels par les participants avec suivi de la formatrice.

16h30 - 16h50 Synthèse du stage par le formateur et les participants (Tour de table). Evaluation à chaud de la journée, questionnaire de satisfaction.

16h50 - 17h00 Remise d'un Certificat, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

NOMBRE D'HEURES : 14, de 9h00 à 17h00 (avec pause déjeuner)

NOMBRE DE DEMI-JOURNÉE : 4

COÛT HORAIRE MOYEN (HT) par stagiaire : 45.00 €

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Un support pédagogique de soutien et une tête d'étude malléable sera remis à chaque stagiaire en début de formation, dans lequel il trouvera des visuels et des croquis pour réaliser les différentes attaches avec des espaces vierges afin de prendre des notes.

OUTILLAGES À PRÉVOIR :

- **TELEPHONE + Chargeur**
 - **Lisseur, fer à boucler**
 - **Peigne à queue, brosse à chignon, sépare mèches**
 - **Pincettes plates et épingles neige**
 - **Produits de coiffage (si possible): laque, crème à boucles, poudre, gloss**
- (matériel de coiffure) + un Stylo**

CONTRERAS PERFECT FORMATION

N° d'activité : 32 62 03108 62

SARL au capital de 15 000,00 Euros

Siren : 511 782 443 RCS de Arras

11 place Guy Mollet 62000 Arras

Tél.: 03.74.04.12.05

Mail : info@contreras-perfect-formation.fr

Web : www.contreras-perfect-formation.fr



ACCESSIBILITÉ :

Nos formations peuvent-être adaptées aux personnes en PMR (*Personne à Mobilité Réduite*) et accessibilité PSH.

Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap.

Si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous contacter pour trouver une solution de substitution.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Explication et démonstrations du formateur.
- Mise en application par les stagiaires.
- Suivi individuel.
- Débriefing en fin de formation avec les stagiaires.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Une évaluation par QCM peut-être réalisée en début de formation.

Le formateur réalise des évaluations à l'oral et en pratique en cours de formation.

Évaluation des acquis à la fin de formation avec un entretien individuel : formateur/stagiaire de 5 min.

Enquête de satisfaction sous forme de QCM des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

ÉLÉMENTS ACQUIS :

L'élève est capable de réaliser des coiffages, les photographier et les mettre en valeur sur les réseaux sociaux.