



Miss Nord-Pas-De-Calais 2023 : Eve Gilles

Jean-Marie & Stessie CONTRERAS pour
CONTRERAS PERFECT FORMATION



CONTRERAS[®]
PERFECT FORMATION

Certifié QUALIOPI, le centre de formation CONTRERAS PERFECT FORMATION propose un programme de formations riche et varié, destiné aux professionnels de la coiffure et de l'esthétique.



UNIVERS BASES FONDAMENTALES DE NOTRE MÉTIER

P.04

La géométrie

La colorimétrie (New)

L'univers de l'homme (New)

Les bases du chignon (New)



UNIVERS FÉMININ

P.06

Coupes Collection de la saison (Printemps-Été / Automne-Hiver)

Step by Step de la saison (Printemps-Été / Automne-Hiver)

Coupes Ready to Wear (New)



UNIVERS MASCULIN

P.08

Mulet et Brosse Américaine (New)

Taper Fade & Burst Fade (New)

Hair Tattoo (New)

Barbier Service Premium



Employeur, salarié ou même apprenti : l'équipe de formateurs, hautement qualifiée et formée par **Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS - Directeur & Directrice Artistique de l'Académie**, vous propose des formations de qualité près de chez vous. Elles sont régulièrement re-visitées pour tenir compte de l'évolution des connaissances.



UNIVERS TECHNIQUE

P.10

Morpho-Visagiste Contouring ®

Morpho-Color Coaching ®

Color Expert Collection de la saison (Printemps-Été / Automne-Hiver) (New)

Les Secrets du Poivre & Sel

« Reverse » - Les Secrets des inversés (New)

Les Secrets des 3D (New)

Rituels & Soins Capillaires

Onco-Thérapeute Prothésiste Capillaire ®

L'Univers des Extensions de cheveux (New)

MASTER 1 & 2 : Balayage Painting & Color Secret (New)



UNIVERS MATIÈRE

P.15

Les Incontournables du Chignon

Le Secret des Attaches & des Chignons dans l'univers de l'événementiel

La Mariée & ses Invitées

L'Univers des Tresses Collées et des Chignons 3D (New)

Les Attaches tendances

L'Art & la Matière

La Master Class de l'Event (New)



UNIVERS COMMERCIAL

P.18

Le Morpho-Commerciale Management ®

Le Morpho-Commerciale Coaching (New)

Un mois pour augmenter tes ventes & tes services de 30% (New)

Les Chignons Carrés et les Réseaux Sociaux (New)

Pour cette année 2024, nous mettons en avant notre ...

TRILOGIE de formations MORPHOLOGIE

By Jean-Marie & Stessie CONTRERAS.

Cette trilogie vous donnera les clés pour vous spécialiser dans le conseil en image et apprendre à composer avec l'humain.

Un outil pragmatique et rapide qui vous évitera charge mentale et stress au quotidien afin de laisser place à un maximum de créativité.

Une trilogie réalisée par nos formateurs diplômés en Morphopsychologie, Certifiés et Brevetés.

Retrouvez l'intégralité de cette trilogie Pages 11 + 18 et contactez l'Académie pour avoir de plus amples renseignements : **+33 (0) 374 041 205**

MORPHO-VISAGISTE CONTOURING ®
ORPHO-COLOR COACHING
ORPHO-COMMERCIALE COACHING ®

*« Développe une passion pour l'apprentissage. Si tu le fais, tu ne cesseras jamais de grandir » -
Anthony J. D'Angelo*



Découvrez nos formations certifiantes réalisées par Jean-Marie & Stessie CONTRERAS, qui reprennent les bases de notre métier. Toute l'équipe de l'Académie est spécialisée dans **l'accompagnement et le développement des compétences** afin de vous apporter un maximum d'outils pour rendre notre métier fluide et laisser place à notre créativité. Nos formations évoluent au rythme des saisons reprenant les nouveautés en adéquation avec les tendances du moment.

A GÉOMÉTRIE

L Découvrez les causes à effets des outils, de la géométrie et de ses texturations, afin de réaliser des coupes structurées féminines en toute sécurité. Guidé par le formateur, vous progressez sur tête malléable à votre rythme, selon vos exigences.

Objectif : Être capable d'acquérir les bases fondamentales et avoir une dimension artistique dans la coupe féminine. Comprendre et réaliser une coupe par l'utilisation des techniques géométriques.

NIVEAU REQUIS : **débutants acceptés**

1 jour (7H) / 300€ ht (360€ ttc)

A COLORIMÉTRIE

L Il est primordial de connaître les causes à effets de notre colorimétrie et d'apprendre à composer avec nos reflets.

Objectif : Être capable d'acquérir les bases fondamentales, solides, concrètes et de laisser place à sa créativité.

NIVEAU REQUIS : **débutants acceptés**

1 jour (7H) / 300€ ht (360€ ttc)

'UNIVERS DE L'HOMME

L Découvrez les causes à effets des outils et réalisez des coupes tendances masculine en toute sécurité. Guidé par le formateur, vous progressez sur tête malléable à votre rythme, selon vos exigences.

Objectif : Être capable d'acquérir les bases fondamentales et avoir une dimension artistique dans la coupe masculine.

NIVEAU REQUIS : **débutants acceptés**

1 jour (7H) / 300€ ht (360€ ttc)

ES BASES FONDAMENTALES DU CHIGNON

L Apprendre à travailler le cheveu, jouer avec les textures et les produits afin de consolider la base de vos chignons. Appréciez travailler avec les volumes. Ce stage vous donnera les clés pour vous faciliter la réalisation d'un chignon solide.

Objectif : Être capable d'acquérir les bases fondamentales pour réaliser des chignons solides, de qualité.

NIVEAU REQUIS : **débutants acceptés**

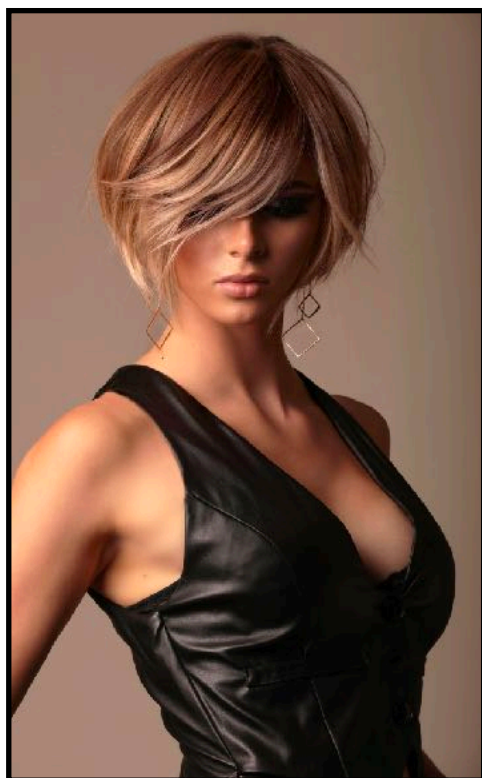
1 jour (7H) / 300€ ht (360€ ttc)



CONTRERAS®
PERFECT FORMATION

UNIVERS FÉMININ

Beauté et Personnalité sont les maîtres mots pour accompagner sa cliente dans son « évolution ». Prendre connaissance de la géométrie et savoir la texturiser pour jouer avec les matières et les tendances de la texturisation du moment.



C OUPES COLLECTION de la Saison By Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS

Chaque saison a son essence, son histoire à raconter... Venez vous inspirer des Collections de la saison, présentées au travers des nouvelles créations by Jean-Marie & Stessie CONTRERAS : Coupe courte, mi-longue & longue. Démonstrations, mise en pratique des coiffures, des techniques associées mais aussi des attaches qui ne vous laisseront pas indifférents. Apportez votre signature!

Objectif : Être capable de maîtriser les dernières tendances de coupes, de coiffages **et d'attaches** de la nouvelle Collection Printemps-Été 2024 **et/ou** Automne-Hiver 2024/2025.

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

2 jours (14H) / 630€ ht (756€ ttc)

S TEP BY STEP de la Saison By Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS

Découvrez les tendances de la saison, présentées au travers des nouvelles Collections créées par Jean-Marie & Stessie CONTRERAS : Coupe courte, mi-longue & longue. Démonstrations, mise en pratique des coiffures et des techniques associées pour vous inspirer et apporter votre signature au gré de chacune des saisons!

Objectif : Être capable de maîtriser les dernières tendances de coupes, de coiffages, de la nouvelle Collection Printemps-Été 2024 **et/ou** Automne-Hiver 2024/2025.

NIVEAU REQUIS : **coiffeurs confirmés**

1 jour (7H) / 390€ ht (468€ ttc)

New

C OUPES READY TO WEAR (Prête à porter)

Comme dans tout métier, il est important de connaître ses incontournables!

Créez votre propre Signature en maîtrisant les différentes Texturisations.

Causes à effets, graphismes, consultation beauté Mettez vos atouts en avant et répondez à vos clientes en leur apportant votre touche personnelle!

Le Styling, tout un symbole pour les femmes comme pour leurs coiffeurs... L'association de la texturisation et du Styling vous différencie de tous.

Objectif : Être capable de maîtriser les volumes, de créer des coupes texturisées, de personnaliser le Styling, et apporter ainsi sa propre Signature.

NIVEAU REQUIS : **tous les professionnels de la coiffure**

2 jours (14H) / 630€ ht (756€ ttc)

Véritable Carnet d'inspirations et décryptage des coiffures masculines phares de 2024. Découvrez les prestations et les conseils des services Homme à arborer pour être à la pointe des dernières tendances !



MARC THIBAULT

Coiffeur / Barbier / Showman / Formateur / Artiste

Tatoué au look hipster, il tient son salon à Blodelsheim (68) et parcourt la France ainsi que les salons de toute l'Europe pour des démonstrations qui, s'agissant d'un barbier, décoiffent.

Un véritable globe-trotter du peigne et de la tondeuse !

New

MULET ET BROSSE AMÉRICAINNE By Marc THIBAULT

Venez découvrir toutes les Techniques, Astuces et Outils pour réaliser la coupe Mulet et la Brosse Américaine re-visitées par Marc THIBAULT, la toute dernière tendance !!!!

Objectif : Être capable de faire un bon diagnostic et de connaître toutes les techniques pour réaliser ces différentes coupes, adaptées au mieux à la morphologie du client.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 395€ ht (474€ ttc)

TAPER FADE & BURST FADE By Marc THIBAULT

Le fondu est un phénomène de mode devenu un phénomène de société. Il est impératif pour le coiffeur de connaître toutes les variantes du fondu et de savoir les mettre en oeuvre.

Objectif : Être capable de réaliser un Taper mais également la tendance émergente à savoir le Burst Fade.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 395€ ht (474€ ttc)

New

HAIR TATTOO By Marc THIBAULT

Le Hair Tattoo est un art qui a vu le jour dans les années 80 qui redevient tendance à chaque décennie.

Objectif : Être capable gérer les motifs les plus courants et les plus demandés, aussi bien masculin que féminin.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 395€ ht (474€ ttc)

B

ARBIER SERVICE PREMIUM By Marc THIBAUT

Parce que la barbe est devenue un véritable style de vie, Marc THIBAUT vous dévoile la technique complète proposant un service premium pour une rentabilité optimum, tout en sachant mettre en valeur la taille et la forme de la barbe idéale de vos clients.

Objectif : Être capable de faire un diagnostic morphologique et d'adapter la bonne forme et taille de barbe.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 395€ ht (474€ ttc)

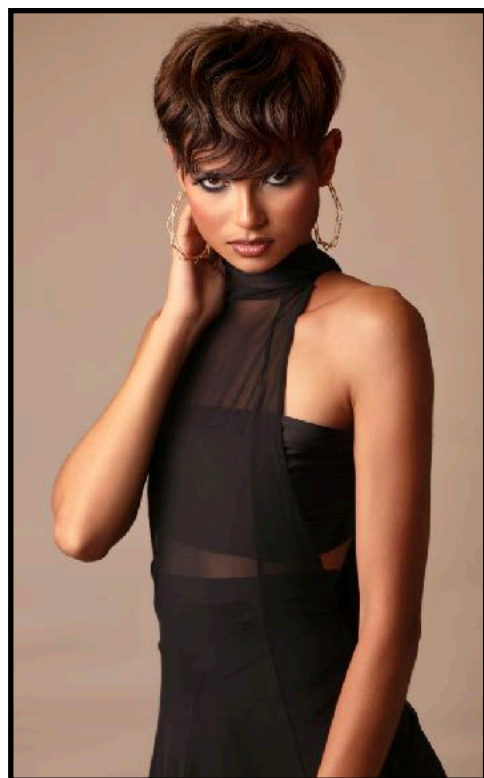




CONTRERAS®
PERFECT FORMATION

UNIVERS TECHNIQUE

Des techniques rapides avec des placements stratégiques pour révéler la beauté et la personnalité de vos clientes. Un Conseil en image sur-mesure pour véhiculer la mise en beauté de vos clientes au rythme des saisons et créer votre Signature.



MORPHO-VISAGISTE CONTOURING ® By Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS

Adaptez les grands principes du Contouring aux services coupe, couleur et coiffage pour faciliter la consultation beauté et orienter sa cliente dans son univers. Allier « beauté » et « personnalité »: A approche de la proposition globale sur mesure by Jean-Marie & Stessie CONTRERAS.

Objectif : Être capable d'intégrer de la coupe, de la couleur et la morphopsychologie au travers d'une consultation beauté réalisée en Contouring.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 680€ ht (816€ ttc)

MORPHO-COLOR COACHING ® By Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS

Comment sublimer le teint de peau et la couleur des yeux, pour mettre en avant la beauté naturelle de votre cliente avec des placements stratégiques et des nuances durables? Découvrez l'univers coloriel et sachez réaliser une consultation beauté spécifique.

Objectif : Être capable de maîtriser l'univers coloriel (en coiffure) à travers une étude réalisée en consultation beauté. Savoir réaliser une personnalisation couleur sur-mesure adaptée à l'univers de sa cliente.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 680€ ht (816€ ttc)

Poursuivez la Trilogie avec le :

MORPHO-COMMERCIALE COACHING By Jean-Marie CONTRERAS. (Page 18)



New

COLOR EXPERT COLLECTION de la saison (Printemps-Été / Automne-Hiver) By Jean-Marie CONTRERAS & Stessie CONTRERAS

Parce que les coloristes d'aujourd'hui sont comme des make-up artistes : découvrez les techniques rapides et les tendances au placement stratégique qui apporteront un maximum d'effets au rythme des saisons Printemps-Été 2024 et Automne-Hiver 2024/2025!

Objectif : Être capable de maîtriser parfaitement l'ensemble des dernières techniques et tendances du Color contouring de la saison et de créer des blonds sur mesure en développant sa créativité.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 660€ ht (792€ ttc)



LAURENT TONDER

*Coiffeur Créateur / Maquilleur professionnel / Directeur Artistique
(Divisco Cosmetics)*

« Coiffeur comme Vous, j'ai mis au point des techniques qui s'adaptent non seulement à toutes les demandes de la clientèle actuelle mais aussi à votre côté artistique.

Mon but est de vous aider à atteindre les niveaux supérieurs, et de vous sortir de votre zone de confort pour vous montrer que vous êtes exceptionnel.le.s. »

LES SECRETS DU POIVRE & SEL By Laurent TONDER

Maîtrisez les techniques de gommage, d'éclaircissement, de neutralisation, de re-coloration permettant d'obtenir une chevelure sans reflets indésirables.

Objectif : Être capable de maîtriser le « Grey Blending », personnaliser le résultat obtenu et proposer le suivi beauté le plus adapté à sa clientèle.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 670€ ht (804€ ttc)

New

LES SECRETS DES 3D By Laurent TONDER

« Lowligh » , « Highlight » et « Lip Outs » sont les dernières techniques de balayages et d'ombrés de qualité à découvrir en version 3D!

Objectif : Être capable de créer des balayages et des ombrés encore plus naturels, plus profonds et plus contrastés.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 670€ ht (804€ ttc)

New

REVERSE- LES SECRETS DES INVERSÉS By Laurent TONDER

Découvrez les techniques de « Balayage & Ombré », remontée de couleur et de pré-coloration pour créer des color reverse, balayage 3D reverse, ombre reverse etc

Objectif : Être capable de maîtriser les techniques « Reverse » pour foncer et re-foncer une couleur.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 670€ ht (804€ ttc)



CATHERINE BONARINI

Experte coloriste/ Formatrice freelance.

« Je suis formatrice dévouée et passionnée, prête à mettre tout en oeuvre pour vous apporter mes connaissances techniques. Un peu folle, professionnelle et rigoureuse (mais toujours avec le sourire). »

New MASTER 1 : LA MAITRISE DU BALAYAGE By Catherine BONARINI

Savez-vous réellement maîtriser la technique du balayage et du painting? L'idée est d'apprendre comment obtenir des fonds d'éclaircissement poussés, de maîtriser le service Gloss et la création de racine pour obtenir des fondus parfaits!

Objectif : Être capable de maîtriser les techniques du balayage.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 690€ ht (828€ ttc)

New MASTER 2 : LE COLOR SECRET By Catherine BONARINI

Venez approfondir les bases vues en MASTER 1 et découvrez la colorimétrie en profondeur, tout en maîtrisant les différentes techniques de balayage sur cheveux sensibilisés et tout en utilisant les produits adaptés.

Objectif : Être capable d'approfondir la colorimétrie et de maîtriser les techniques sur cheveux sensibilisés.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 690€ ht (828€ ttc)



RITUELS & SOINS CAPILLAIRES By Bénédicte CONTRERAS

Proposez un pur moment de détente à vos client(e)s en utilisant les méthodes de soins capillaires dans un univers personnalisé et privatisé. Développez les soins bien-être de votre salon, tout en sachant optimiser la matière et renforcer la pénétration des principes actifs : Détente & Qualité.

Objectif : Être capable de pratiquer, de maîtriser les nouvelles techniques de soins capillaires aux tendances de la saison et offrir une prestation de détente et de qualité.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure 1 jour (7H) / 370€ ht (444€ ttc)

ONCO-THÉRAPEUTE PROTHÉSISTE CAPILLAIRE ® By Bénédicte CONTRERAS

PROGRAMME COMPLET (Titre déposé) : Concept pour créer une structure complète dans votre entreprise avec un espace dédié à l'univers de la perruque. Sachez renseigner, conseiller, pratiquer les différent(e)s matières, accessoires, remboursements, poses, ajustements, traitements de repousse ou autre...

Objectif : Être capable de maîtriser le travail de réalisation d'une prise en charge dans le choix d'une prothèse capillaire, tout en identifiant les différents modèles proposés et adaptés à la morphologie de son ou sa client(e)..

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure 2 jours (14H) / 790€ ht (948€ ttc)

New

L'UNIVERS DES EXTENSIONS DE CHEVEUX By Bénédicte CONTRERAS

Les extensions de cheveux sont le phénomène coiffure du 21ème siècle. Qui n'a jamais rêvé de se faire poser des extensions et de gagner longueur, volume ou originalité ? Devenez un(e) professionnel(le) confirmé(e) grâce à notre formatrice Bénédicte CONTRERAS, qui vous enseignera les différentes méthodes de la pose d'extensions.

Objectif : Être capable de réaliser une pose d'extensions à froid et à chaud ainsi qu'une dépose.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure 1 jour (7H) / Tarif à venir



CONTRERAS®
PERFECT FORMATION

UNIVERS MATIÈRE

Créatif, rapide, tendance et solide; sont les maîtres mots d'une attache ou d'un chignon parfait pour une soirée ! Découvrez les astuces de volume 3D, sachez comment les maîtriser en associant un mélange de produits pour une tenue naturelle. Un univers sur-mesure !

LES INCONTOURNABLES DU CHIGNON

Apprendre les bases fondamentales du chignon: une meilleure tenue, un bon crépage, une belle préparation de matière pour laisser exprimer sa créativité en toute sécurité.

Objectif : Être capable de maîtriser la matière et réaliser des chignons de qualité.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 370€ ht (444€ ttc)

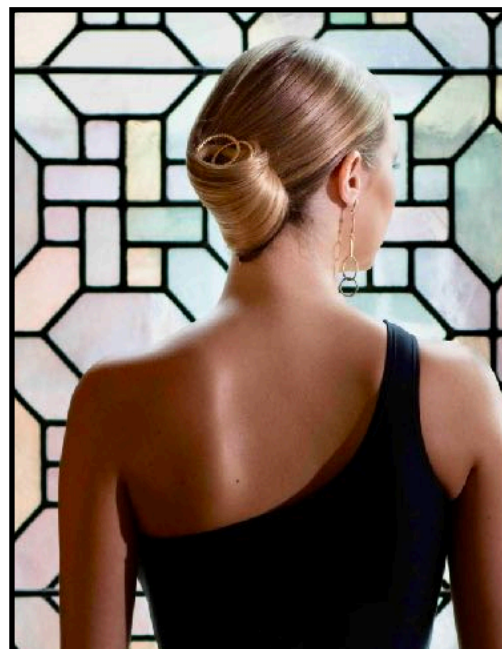
SECRET DES ATTACHES & CHIGNONS DANS L'UNIVERS DE L'ÉVÉNEMENTIEL

Découvrez les derniers chignons et attaches en vogue, pour déclencher l'effet « coup de coeur » chez vos clientes. Sachez réaliser les attaches de coulisses studio de la saison et développez ainsi votre chiffre d'affaires.

Objectif : Être capable de maîtriser les attaches rapides correspondant aux dernières tendances du moment.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 370€ ht (444€ ttc)





BÉATA BOURILLON

*Coiffeuse STUDIO/ Directrice artistique en coiffure/ Formatrice
Freelance (coiffures pour émissions TV, théâtre, évènementiels...)*

Coiffeuse experte indépendante, vit chaque jour au plus près des femmes. Parce qu'elle sait capter leurs demandes, saisir leurs non dits, interpréter leurs humeurs et cerner leurs besoins, elle crée pour chacune d'entre elles des coupes faciles au quotidien.

A MARIÉE & SES INVITÉES By Béata BOURILLON

Jour 1 : Créer des attaches est un jeu d'enfants, pourquoi pas le vôtre ? Simplicité et efficacité est la bonne méthode pour réaliser les attaches commerciales.

Objectif : Être capable de maîtriser les outils, la gestuelle et les produits pour travailler des attaches ondulées, floues, torsadées, tressées et aussi lisses.

Jour 2 : Experte des attaches, découvrez toutes les étapes et le fonctionnement d'un chignon de mariée et de la construction d'une attache rapide pour l'invitée.

Objectif : Être capable de maîtriser les différents points d'attache pour réaliser des chignons de mariée, d'invitée(s); comprendre l'harmonie et le volume d'un chignon de mariée.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 590€ ht (708€ ttc)

L'UNIVERS DES TRESSES COLLÉES & DES CHIGNONS 3D By Béata BOURILLON

Jour 1 : Aujourd'hui les tresses se veulent collées et combinées à la queue de cheval, chignon ou tout simplement la chevelure détachée. On s'inspire des tresses africaines tribales.

Objectif 1 : Être capable de réaliser trois coiffures tressées avec plus de simplicité, rapidité et précision.

Jour 2 : De plus en plus demandés, les chignons 3D avec des mèches en reliefs, simplicité et raffinement pour un résultat commercial ou, au contraire, en excès.

Objectif 2 : Être capable de réaliser deux chignons 3D et de maîtriser parfaitement les outils, la gestuelle et les produits.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 590€ ht (708€ ttc)

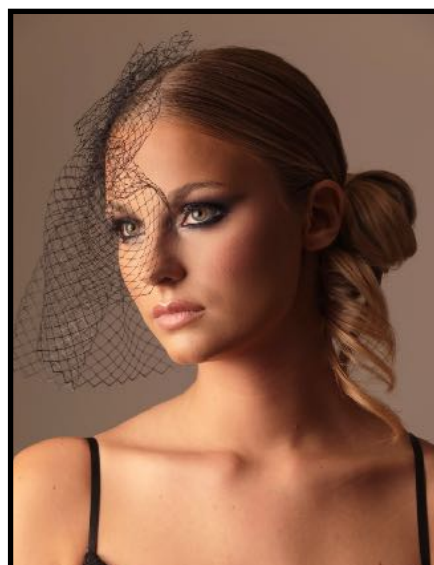
New PRATIQUE et THÉORIE : Coiffure/Make-Up

A MASTER CLASS DE L'EVENT

L'idée est de savoir reproduire trois coiffages (lâche, lisse, chignon) que vous pourrez parfaire grâce à la réalisation de trois Make up! Du maquillage Nude, Soft, au Sophistiqué, découvrez toutes les astuces Morpho pour la mise en place du Make up et ses corrections.

Objectif : Être capable de réaliser des coiffages et d'adapter le Make up à la coiffure réalisée.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure
2 jours (14H) / 630€ ht (756€ ttc)





ALEXIS VARENNE

Coiffeur Créateur,

« Passionné par la matière, chaque chignon créé, me donne une idée pour une nouvelle création ».



LES ATTACHES TENDANCES By Alexis VARENNE

Maîtrisez toutes les techniques d'attaches et de chignons rapides. Soyez capable de développer, de créer des coiffures Artistiques, basées sur la « Patience » et le « Savoir-Faire ».

Objectif : Être capable de maîtriser toutes les méthodes de chignons rapides.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 590€ ht (708€ ttc)

L'ART & LA MATIÈRE By Alexis VARENNE

Coiffure indémodable de prestige, le chignon est une création artistique qui se construit via l'inspiration, l'imagination et sa passion pour le métier.

Objectif : Être capable de développer son imagination et sa créativité en matière de chignons et d'attaches artistiques.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 590€ ht (708€ ttc)

Parce qu'il est primordial de savoir qui est l'autre afin d'être capable de Manager ses collaborateurs et/ou vendre une prestation adaptée au besoin. Venez découvrir nos formations certifiantes réalisées par Jean-Marie CONTRERAS, Directeur de l'Académie et Morpho-Psychologue.



JEAN-MARIE CONTRERAS

Ambassadeur et Coiffeur Créateur / Concepteur du Morpho-Contouring/ Directeur Artistique (Contreras Perfect formation) et Concepteur de Collections / Morpho-psychologue

« L'analyse des comportements, l'écoute et la découverte de la personnalité sont les maîtres-mots de cette méthodologie de travail qui vise l'harmonie entre la personnalité, la féminité, et la masculinité »

MORPHO-COMMERCIALE MANAGEMENT [®] **B**y Jean-Marie CONTRERAS

Être capable d'analyser, de décrire et de comprendre le comportement de sa clientèle et de ses collaborateurs au travers de la morphologie, afin de mieux appréhender la gestion d'une équipe/clientèle et les ventes. Savoir qui est l'autre, pour découvrir ses motivations et répondre à ses attentes en le conseillant de façon pertinente en terme de vente, produits et conserver l'unité et la cohésion d'équipe.

Objectif : Être capable de reconnaître des traits de personnalité afin d'optimiser au mieux l'ambiance, la gestion de la relation humaine, le chiffre d'affaires, en passant par une bonne communication.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels

2 jours (14H) / 680€ ht (816€ ttc)

New

MORPHO-COMMERCIALE COACHING **B**y Jean-Marie CONTRERAS

(EN TRILOGIE : complément de nos formations Morpho, renseignement au : 07 49 07 32 38)

Avoir une initiation plus approfondie de la Morpho-Commerciale Coaching. Pour mieux comprendre le comportement de sa clientèle au travers de la morphologie afin de mieux gérer les prestations en conseil en image au salon. Découvrir sa personnalité pour l'orienter sur la coiffure et l'univers coloriel qui lui ressemble. Lui proposer les gammes de produits suivant sa personnalité.

Objectif : Être capable de reconnaître des traits de personnalité afin d'optimiser le Morpho-visagiste [®] et Morpho-Color Coaching [®], en passant par une bonne communication.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure & de l'esthétique

2 jours (14H) / 680€ ht (816€ ttc)



JEAN CHRISTOPHE ROBELOT

Consultant en créativité/ Management/ Accompagnement de dirigeants ou de futurs créateurs dans le secteur de la coiffure.

Se dit : « Agitateur d'idées ».

New

UN MOIS POUR AUGMENTER TES VENTES & TES SERVICES DE 30%

By Jean-Christophe ROBELOT

Embarquez pour une aventure capillaire de 4 semaines! Avec votre équipe, plongez dans les secrets de la vente de services coiffure et des produits qui font briller vos objectifs. Transformez chaque mèche en opportunité et donnez du volume à votre chiffre d'affaires !

Objectif : Être capable de vendre des services en salon de coiffure pour augmenter son chiffre d'affaires.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

1 jour (7H) / 360€ ht (432€ ttc)

PRATIQUE et THÉORIE

New

LES CHIGNONS SUR CARRÉ ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

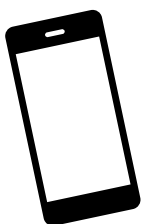
By Béata BOURILLON

La création des chignons sur cheveux mi-longs est un vrai savoir-faire! Découvrez comment gérer les différentes textures en utilisant des astuces et sachez valoriser votre travail par la prise et l'amélioration de photos avec son téléphone pour le partage sur les réseaux sociaux.

Objectif : Être capable de réaliser 3 chignons en suivant les codes et savoir photographier ses coiffures, mettre en valeur les photos en utilisant des astuces et applications.

NIVEAU REQUIS : tous les professionnels de la coiffure

2 jours (14H) / 590€ ht (828€ ttc)



Savoir partager son travail réalisé sur les réseaux sociaux.





Le centre de formation CONTRERAS PERFECT FORMATION, certifié QUALIOP1 n'a pas recourt à la SUBROGATION mais vous propose un « ACCOMPAGNEMENT » à chacune de vos inscriptions en formation, avec « Remboursement direct à l'entreprise ».

« SYLVIE & MARIE » sont là pour :

Accueillir, Renseigner, Conseiller, Proposer, Suggérer et vous Accompagner pour répondre au mieux à votre Besoin.

Renseignement Inscription Organisation	MARIE Secrétaire commerciale	secretariatcontreras@gmail.com 07 49 07 32 38	
Dossier de financement Supports Référénte Handicap	SYLVIE Responsable administrative	sylvie.contrerasformation@gmail.com 07 49 24 74 13	
Règlement-Facturation	CANDICE Service Facturation	candice.contrerasformation@gmail.com	
Réseaux sociaux	STÉPHANIE Community Manager	media.contrerasformation@gmail.com	
Organismes de Financement			
Chefs d'entreprise	FAFCEA	https://www.fafcea.com	01 53 01 05 22
Salariés & Apprentis	OPCO EP	https://www.opcoep.fr	09 70 83 88 37



Pour l'ensemble de nos stages en présentiel, la théorie et la pratique sont répartis de la manière suivante :

Stage de 1 jour : 50% théorie, 50% pratique

Stage de 2 jours : 25% théorie, 75% pratique

CONTRERAS PERFECT FORMATION se réserve le droit d'annuler ou de reporter les inscriptions en fonction des besoins d'organisation des stages ou en cas de force majeure. Le cas échéant, nous vous préviendrons.

Les prix sont indicatifs et susceptibles d'être modifiés, sous réserve.

Vous êtes DIRIGEANT/ ENTREPRENEUR ?



100 HEURES FINANÇABLES

POUR L'ANNÉE

(présentiel et distanciel)

* Stages **TECHNIQUE** :

35 €ht /Heure,

soit 245 €ht par jour.

* **GESTION, Management, Vente** :

25 €ht/Heure,

soit 175 €ht par jour.

Vous êtes SALARIÉ(E) ?



PLAFOND ANNUEL PAR ENTREPRISE

- 1 à 2 salariés : 2 100 €ht par an
- 3 à 6 salariés : 6 300 €ht par an
- 7 à 10 salariés : 10 500 €ht par an

* Stages **COIFFURE** :

25 €ht /Heure,

soit 175 €ht par jour.

* **GESTION, Management, Vente** :

30 €ht/Heure,

soit 210 €ht par jour.

INSCRIPTION & DEMANDE de prise en encrage (DPEC)

1. INSCRIPTION en formation :

Réception d'un mail contenant les documents indispensables pour une demande de financement (DPEC), à réaliser directement sur le portail du site (FAFCEA / OPCO EP), **3 mois maximum avant et jusqu'au jour** de début de formation.

(Nb :Plus tôt la demande est faite et plus vite vous recevez le retour de notification).

2. RÈGLEMENT :

Dans ce mail de pré-inscription, il est demandé de nous retourner par courrier à l'Académie (62):

- Un **chèque d'acompte de 20% (TTC)** qui sera encaissé dès réception : indispensable pour valider votre inscription +
- Le **chèque de solde (TTC)** qui sera encaissé après la réalisation de la formation.

3. FIN DE FORMATION :

Réception d'un mail de notre service comptabilité, contenant votre facture acquittée ainsi que les documents nécessaires pour faire votre demande de remboursement auprès de votre Organisme Financeur (attestation de formation + feuille d'émargement).

Dès réception de leur accord de prise en charge, vous pourrez dès lors, vous connecter sur votre portail (Fafcea/ OpcO Ep) afin de **faire votre « DEMANDE DE REMBOURSEMENT »**.

N'attendez plus! Contactez la Contreras Perfect Formation.

LES FORMATIONS 2024

LES FORMATIONS 2024		
THÈMES et Tarifs	<i>Sous réserve de places disponibles. Contactez l'Académie au : 07.49.07.32.38</i>	
	DATES & LIEUX	
	UNIVERS LES BASES FONDAMENTALES DE NOTRE METIER	
La Géométrie 300 HT (360 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Lundi 11 Mars Lundi 04 Novembre	ARRAS (62)
La Colorimétrie 300 HT (360 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Mardi 12 Mars Mardi 05 novembre	
L'univers de l'Homme 300 HT (360 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Mardi 30 Janvier Mardi 22 Octobre	
Bases fondamentales du chignon 300 HT (360 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Mardi 30 Avril Mardi 12 Novembre	
UNIVERS FÉMININ		
Coupes Collection Printemps-Été 2024 630 HT (756 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Lundi 12 + mardi 13 Février Lundi 19 + mardi 20 Février Lundi 26 + mardi 27 Février Lundi 04 + mardi 05 Mars Lundi 11 + mardi 12 Mars Lundi 25 + mardi 26 Mars Lundi 08 + mardi 09 Avril Lundi 08 + mardi 09 Avril Lundi 29 + mardi 30 Avril Lundi 06 + mardi 07 Mai Lundi 13 + mardi 14 Mai Mardi 21 + mercredi 22 Mai Date à venir	Roanne (42) Chorges (05) Metz (57) Annecy(74) Chaponost (05) Chaponost (05) Thyez(74) Nantes (44) Strasbourg (67) Aix-en-Provence (13) ARRAS (62) Paris (75) Caen (14)
Step by Step Printemps-Été 2024 390 HT (468 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Lundi 22 Janvier Lundi 29 Janvier Lundi 05 Février Mardi 06 Février Lundi 19 Février Lundi 04 Mars Mardi 05 Mars Lundi 8 Avril Lundi 6 Mai	DOUAI (59) ARRAS (62) ARRAS (62) ARRAS (62) DOUAI (59) DOUAI (59) DOUAI (59) DOUAI (59) BOULOGNE (62) ARRAS (62)

LES FORMATIONS 2024

LES FORMATIONS 2024		
THÈMES et Tarifs	<i>Sous réserve de places disponibles. Contactez l'Académie au : 07.49.07.32.38</i>	
	DATES & LIEUX	
	UNIVERS FEMININ (SUITE)	
Coupes Collection Automne-Hiver 2024/2025 630 HT (756 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Lundi 16 + mardi 17 Septembre Lundi 23 + mardi 24 Septembre Lundi 30 Septembre + mardi 01 Octobre Lundi 07 + mardi 08 Octobre Lundi 07 + mardi 08 Octobre Lundi 07 + mardi 08 Octobre Lundi 14 + mardi 15 Octobre Lundi 04 + mardi 05 Novembre Lundi 04 + mardi 05 Novembre Date à venir Date à venir Date à venir Date à venir	Chorges (05) Roanne(42) Chaponost (69) Chorges (05) Paris (75) Annecy (74) Thyez (74) Chaponost (69) Strasbourg (67) Aix-En-Provence (13) Nantes (44) Caen (14) Metz (57)
Step by Step Automne-Hiver 2024/2025 390 HT (468 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Lundi 09 Septembre Lundi 16 Septembre Mardi 17 Septembre Lundi 07 Octobre Lundi 07 Octobre Lundi 14 Octobre Lundi 21 Octobre	DOUAI (59) ARRAS (62) ARRAS (62) DOUAI (59) BOULOGNE (62) ARRAS (62) ARRAS (62)
Coupes Ready to Wear 630 HT (756 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Lundi 22 + mardi 23 Avril Lundi 21 + mardi 22 Octobre	DOUAI (59) DOUAI (59)
UNIVERS MASCULIN		
Taper Fade & Burst Fade By Marc THIBAUT 395 HT (474 TTC) <u>Sur Modèles</u>	Lundi 18 Mars Lundi 10 Juin Mardi 11 Juin	DOUAI (59)
Barber Service Premium 395 HT (474 TTC) <u>Sur Modèles</u>	Mercredi 20 Mars	
Coupe Mulet et Brosse Américaine 395 HT (474 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Mercredi 12 Juin	
Hair Tattoo 395 HT (474 TTC) <u>Sur Modèles</u>	Mardi 19 Mars	

LES FORMATIONS 2024

THÈMES et Tarifs	<i>Sous réserve de places disponibles. Contactez l'Académie au : 07.49.07.32.38</i>	
	DATES & LIEUX	
UNIVERS TECHNIQUE		
Morpho-Visagiste Contouring® 680 HT (816 TTC) <u>Sur Modèles</u>	Lundi 19 + mardi 20 Février	ARRAS (62)
	Lundi 30 Septembre + mardi 01 Octobre	ARRAS (62)
Morpho-Color Coaching® 680 HT (816 TTC) <u>Sur Modèles</u>	Lundi 25 + mardi 26 Mars	ARRAS (62)
	Lundi 18 + mardi 19 Novembre	ARRAS (62)
Color Expert Collection de la saison 660 HT (792 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Lundi 29 + mardi 30 Janvier Lundi 04 + mardi 05 Mars	DOUAI (59) ARRAS (62)
	Lundi 16 + mardi 17 Septembre Lundi 28 + mardi 29 Octobre	DOUAI (59) DOUAI (59)
Les Secrets du Poivre & Sel 670 HT (804 TTC) <u>Sur têtes malléables ou Modèles</u>	Lundi 15 + mardi 16 Avril	DOUAI (59)
Reverse-Les Secrets des inversés 670 HT (804 TTC) <u>Sur têtes malléables et modèles</u>	Lundi 15 + mardi 16 Janvier	DOUAI (59)
Les Secrets des 3D 670 HT (804 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Lundi 18 + mardi 19 Mars	ARRAS (62)
Master 1 La Maîtrise du balayage 690 HT (828 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Lundi 05 + mardi 06 Février Lundi 27 + mardi 28 Mai	DOUAI (59) DOUAI (59)
	Lundi 23 + mardi 24 Septembre Mercredi 25 + jeudi 26 Septembre	ARRAS (62) ARRAS (62)
Master 2 Le Color Secret 690 HT (828 TTC) <u>Sur têtes malléables</u>	Mercredi 07 + jeudi 08 Février Mercredi 29 + jeudi 30 Mai	DOUAI (59) DOUAI (59)
	Lundi 04 + mardi 05 Novembre Mercredi 06 et jeudi 07 Novembre	DOUAI (59) DOUAI (59)
Rituels & Soins Capillaires 370 HT (444 TTC)	Lundi 15 Janvier Lundi 29 Avril	ARRAS (62) ARRAS (62)
	Mardi 10 Septembre Lundi 07 Octobre	DOUAI (59) ARRAS (62)
Onco-Thérapeute Prothésiste Capillaire® 790 HT (948 TTC)	Lundi 08 + mardi 09 Avril	ARRAS (62)
	Lundi 09 + mardi 10 Décembre	ARRAS (62)
L'Univers des extensions sur cheveux Tarif à venir <u>Sur têtes malléables</u>	Lundi 10 Juin	ARRAS (62)
	Mardi 08 Octobre	ARRAS (62)

LES FORMATIONS 2024

THÈMES et Tarifs	<i>Sous réserve de places disponibles. Contactez l'Académie au : 07.49.07.32.38</i>	
	DATES & LIEUX	
UNIVERS MATIERE		
Les Incontournables du Chignon 370 HT (444 TTC) Sur têtes malléables	Lundi 22 Janvier	ARRAS (62)
	Mardi 15 Octobre	ARRAS (62)
Le Secret des Attaches et des Chignons 370 HT (444 TTC) Sur têtes malléables	Lundi 15 Avril	BOULOGNE (62)
	Lundi 4 Novembre	BOULOGNE (62)
La Mariée et ses Invitées 590 HT (708 TTC) Sur têtes malléables	Lundi 12 + mardi 13 Février	ARRAS (62)
L'univers des Tresses collées et des chignons 3D 590 HT (708 TTC) Sur têtes malléables	Lundi 29 + mardi 30 Avril	DOUAI (59)
Les Attaches Tendances 590 HT (708 TTC) Sur têtes malléables	Lundi 03 + mardi 04 Juin	ARRAS (62)
L'Art & la Matière 590 HT (708 TTC) Sur têtes malléables	Lundi 28 + mardi 29 Octobre	ARRAS (62)
Le Master de l'Event 630 HT (756 TTC) Sur têtes malléables	Lundi 22 + mardi 23 Avril	ARRAS (62)
	Lundi 09 + mardi 10 Septembre	ARRAS (62)
UNIVERS COMMERCIAL		
Le Morpho-Commerciale Management® 680 HT (816 TTC)	<i>Sur demande. Pour tout corps de métier</i>	
Le Morpho-Commerciale Coaching® 680 HT (816 TTC)	Lundi 15 + mardi 16 Avril	ARRAS (62)
	Lundi 02 + mardi 03 Décembre	ARRAS (62)
Un mois pour augmenter tes ventes et tes services de 30% 360 HT (432 TTC)	Mardi 23 Janvier	DOUAI (59)
	Mercredi 24 Janvier	DOUAI (59)
Les Chignons sur Carré et les Réseaux Sociaux 590 HT (708 TTC) Sur têtes malléables	Lundi 17 + mardi 18 Juin	DOUAI (59)

LES FORMATIONS 2024

THÈMES et Tarifs	Sous réserve de places disponibles. <i>Contactez l'Académie au : 07.49.07.32.38</i>	
	DATES & LIEUX	
	ELEVEN	
FACTORY MONTH (Séminaire) 1400 HT (1680 TTC) Sur têtes malléables	Semaine 1 : du 2 au 9 Juin 2024 Semaine 2 : du 9 au 16 Juin 2024	Port Grimaud (83)
Business Development 450 HT (540 TTC)	Lundi 15 + mardi 16 Janvier	Aix-en-Provence (13)
Edu colour : balayage sans démarcation 350 HT (420 TTC) Sur têtes malléables	Lundi 08 Avril	Aix-les-bains (73)
Pop up Cutting 350 HT (420 TTC) Sur têtes malléables	Lundi 15 Avril	Aix-en-Provence (13)
Edu Colour : couverture cheveux blancs & balayage au bac 350 HT (420 TTC) Sur modèles	Lundi 22 Avril	Angers (49)

Pour plus d'informations sur les formations ELEVEN AUSTRALIA, rendez-vous sur : <https://elevenaustriafance.pro>

ELEVEN
AUSTRALIA

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL
PARIS

MASHIRO

Miss
Nord-Pas-de-Calais
pour Miss France

B
PATRICK BAR
PARIS | PROFESSIONNEL

PLANITY

subtil
FRENCH COLORIST

V
VELECTA
PARIS

De nouvelles dates et villes peuvent-être ajoutées en cours d'année.

Pour toute demande de formations et/ou de dates supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter au : 03.74.04.12.05



CONTRERAS[®]

P E R F E C T F O R M A T I O N



Retrouvez toutes nos formations sur : <https://www.contreras-perfect-formation.fr/>



@contreras_perfect_formation



Contreras Perfect Formation



contreras_formation

11 Place guy mollet - 62 000 ARRAS

Tél. +33 (0) 374 041 205

info@contreras-perfect-formation.fr

Crédits photos : CONTRERAS PERFECT FORMATION (p.1, p.2, p.3, p.4, p.8, p.13, p.15, p.16, p.18) - photographes : William CERF et Stéphanie DAL / Make-up : William CERF

Catherine BONARINI (p.11) | Béata BOURILLON (p.14, p.17 en bas à droite) | CONTRERAS Bénédicte (P.12) | Jean-Christophe ROBELOT (p.17 en haut à gauche) | Laurent TONDER (p.10) | Marc THIBAUT (p.2, p.6, p.7) | Alexis VARENNE (p.15)